



周南公立大学

SHUNAN UNIVERSITY

〒745-8566

山口県周南市学園台 843-4-2

TEL 0834-28-0411 (代)

FAX 0834-28-8790

プレスリリース

令和5年2月7日発信

報道関係 各位

周南公立大学が一般社団法人日本自動車連盟(JAF)と 産学連携による事業を開始します

周南公立大学アスリートサポートセンター運営に携わる経済学部の小野准教授（副センター長、リコンディショニング・コンディショニング部門担当）、水崎講師（メンタル部門担当）が（一社）日本自動車連盟より、「体力及び注意力測定に基づいたトレーニング方法の検討と効果検証」をテーマとする委託研究を開始します。

【概要】

本受託研究事業では、山口県内の一般社団法人 日本自動車連盟（以下、JAF とする）に勤務するロードサービス職員を対象に、

心身の不調から起こり得る労災を予防し、健康に長く職務を継続できる状態を目指すことを目的として、心身の状態を医科学の面から評価し、改善のためのトレーニング・コンディショニング方法を検討・指導することおよびその効果を検証する。

そのために、メディカルチェックや体力測定を実施し、現在の健康状態や体力を把握すると同時に、身体面だけでなく心理面にも着目し、注意力の測定を行い、現在の注意機能の状態を把握する。

各種測定の結果を基に、個々の特性に応じたトレーニング・コンディショニング方法を検討し、定期的実践指導していく。

以上

<本件に関するお問い合わせ>

周南公立大学 アスリートサポートセンター 水崎 佑毅(経済学部講師)

TEL : 0834-28-0411(代表)

FAX : 0834-28-8790

E-mail : mizusaki@shunan-u.ac.jp