



周南公立大学

SHUNAN UNIVERSITY

〒745-8566

山口県周南市学園台 843-4-2

TEL 0834-28-0411 (代)

FAX 0834-28-8790

プレスリリース

令和5年8月21日発信

報道関係 各位

一般社団法人日本自動車連盟(JAF)からの受託研究が JAF全国支部会で会長特別表彰を受けました

周南公立大学経済学部の小野准教授(本学アスリートサポートセンター副センター長、リコンディショニング・コンディショニング部門担当)と水崎講師(本学アスリートサポートセンターメンタル部門担当)が行っている、「体力及び注意力測定に基づいたトレーニング方法の検討と効果検証」をテーマとした一般社団法人日本自動車連盟(以下JAF)からの受託研究が、JAFの全国支部会で会長特別表彰を受けました。

この受託研究は、山口県内のJAFロードサービス職員を対象に、心身の不調から起こり得る労災を予防し、健康に長く職務を継続できる状態を目指すことを目的として、心身の状態を医科学の面から評価し、改善のためのトレーニング・コンディショニング方法を検討・指導することおよびその効果を検証するものです。

これまで、20名のロードサービス隊員に対してメディカルチェックや体力測定、注意力測定、作業中の視線行動の測定等を行ってきましたが、今後はそれらのデータを元に隊員の身体特性を明らかにするとともに、労災を予防するための介入を数か月間に渡って実施し、その効果を検証することによって労災予防マニュアルの作成を目指していきます。

<本件に関するお問い合わせ>

周南公立大学 経済学部 小野高志・水崎佑毅

TEL : 0834-28-0411 (代表)