

周南公立大学 分野別出前講座（2025）一覧

A 文・人文学	2
【関連ジャンル】言語／文化／国際 など	
B 教育・保育学	3
【関連ジャンル】言語／心理／教育／幼児教育／保育／子育て／スポーツ・健康 など	
C 法学	4
【関連ジャンル】法律／社会／消費者／福祉 など	
D 経済学	5
【関連ジャンル】国際／経済／経営／商業／社会／財政／エネルギー／数学・情報／その他 など	
E 社会・社会福祉学	6
【関連ジャンル】心理／教育／子育て／経済／社会／政治／福祉／看護／介護 など	
F 理学	7
【関連ジャンル】生物／自然科学／情報 など	
G 工学	8
【関連ジャンル】情報 など	
H 農学	
※今年度は開講講座なし	
I 医・歯学	9
【関連ジャンル】環境／医療／看護／介護／スポーツ・健康 など	
J 保健・衛生学	10
【関連ジャンル】教育／保育／子育て／福祉／医療／保健／看護／介護／薬学／スポーツ・健康 など	
K 薬学	
※今年度は開講講座なし	
L 家政	
※今年度は開講講座なし	
M 体育	12
【関連ジャンル】国際／教育／幼児教育／経営／スポーツ・健康 など	
N 芸術	
※今年度は開講講座なし	
O 情報	13
【関連ジャンル】心理／経済／経営／商業／社会／理学／環境／ 自然科学／工学／機械・ロボット／情報／数学・情報 など	
P 獣医学	
※今年度は開講講座なし	
Q その他	14
【関連ジャンル】心理／経営／社会／環境／看護／介護／その他 など	
R 一般教養	15
【関連ジャンル】言語／倫理・宗教・哲学／国際／心理／法律／経済／社会／政治／財政／ 消費者／福祉／環境／自然科学／情報／介護／スポーツ・健康／その他 など	

A

文・人文学

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座							
						夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け
A1	チャレンジTOEIC	言語／国際	教授 田中数恵	TOEIC Listening & Reading Testを初めて受験する方への入門講座です。英語学習を続けていらっしゃる皆さん、現在のコミュニケーション力を正確に測って今後の学習目標設定に役立ててみませんか。（英検準2級～2級レベル対象）		○							○	○			○	
A2	はじめてのホームステイ英会話	言語／国際	教授 田中数恵	はじめて語学留学やホームステイで海外に行く人のための基礎英会話講座です。研修先で出会うホストファミリーやクラスメイトとなるべく早く打ち解けられるような自己紹介のしかたや質問のしかたなどを学びます。		○		○	○						○			
A3	外国人住民と「多文化共生」を考える	文化	准教授 山本晋也	「多文化共生」ということは、ご存じでしょうか。では、この「多文化」とは、具体的にだれの、どのような文化を意味するのでしょうか。そして、多文化とともに生きるとは、どういうことなのでしょうか。本講座では、日本に生きる外国人住民との身近な事例に基づきながら、「多文化共生」について考えてみたいと思います。	○			○	○		○	○	○	○			○	○
A4	英語の絵本を読もう！	言語	講師 西村浩子	絵本は、楽しみながら英語の表現や英語圏の文化にも自然に触れることができる素晴らしい題材です。色彩もキャラクターも魅力的なEric Carle氏などの絵本を取り上げ、絵本の中の表現を使った活動を盛り込み紹介します。最後には絵本の中のフレーズを使い、楽しく自分のことも表現できるようになります。						○	小○				○			
A5	英語の漫画を読んでみよう！	言語	講師 西村浩子	英語の漫画を取り上げて読んでみます。例えば、Charlie BrownやSnoopyが登場する漫画"PEANUTS"を英語で読んでみましょう。登場人物になってセリフを読んだり、漫画から異文化やジョークに触れることもできます。また、これまでに習ったフレーズなどが実際に使われているのを発見することも楽しみの一つになるでしょう。								○						
A6	地元の魅力を英語で紹介しよう	言語	講師 西村浩子	今は、ネットなど外国の方とコミュニケーションを取る機会に溢れています。外国の人と交流する時、最初に話題になるのが地元のことです。もう一度客観的に地元を捉えてみて、地元の魅力や特色、お気に入りの事柄を英語で表現してみましょう。							中○	○						

B

教育・保育学

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け	
B1	子どもの話をよくきいてみよう (ワークショップ)	心理	教授 羽渕由子	子どもが体験した出来事を、大人が誘導することなく、子どもに負担をかけずに、子ども自身のこと ばで話してもらう方法を学びます。後半は、参加者同士で練習をします。子どもとの日々の会話を見 直してみましょう。	○	○					○	○	○	○	○			○	
B2	多様な言語話者とのコミュニ ケーション (ワークショップ)	言語	教授 羽渕由子	多様な言語話者とのよりよいコミュニケーションを目指して、日々の会話を見直してみましょう。日 本語の会話能力レベルと「やさしい日本語」についてお話しした後、参加者同士で会話の練習をしま す。	○	○					○	○	○	○	○			○	
B3	保護者も子どもも笑顔になる子 育て	子育て	准教授 牛島豊広	子育ての中で子どもの言動をどのように捉え関わったらよいのか一緒に考えていきたいと思います。 事例などに基づいて楽しく子育てに取り組めることを参加者とともに目指していきます。	○	○					○	○	○	○	○		○		○
B4	ICTを活用した新しい学び ～「1人1台」で授業はどう変わ る?～	教育	准教授 大坂遊	みなさんの手元にあるパソコンやタブレット端末、学校ではどのように活用していますか。授業で使 うことが多いですか、それとも自宅に持ち帰って自学自習に使うことが多いですか。ICTを活用する とどのような学びができるのでしょうか。実際にICT機器を操作しながら体験してみましょう。	○	○	○	○	○			○	○		○	○			
B5	教科書って、どう使えばいい の? ～教育学の研究者からみた教科 書活用法～	教育	准教授 大坂遊	みなさんの身近にあるたくさんの教科書、どんな時に使っていますか。大事な語句の暗記?テスト範 囲の確認?それとも資料への落書き?せっかくなんだから、勉強のために有効活用したいですよ ね。教科書には本来どんな機能が備わっているのか、教科書を深く理解するためにはどこに注目すれ ばいいのか、新しくなった教科書の活用ポイントなどについて、教育学の研究者が提案します。	○	○	○	○	○			○	○			○			
B6	ジュニアアスリートの育成プロ グラム (目標設定・目標達成)	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	アスリートをを目指す小中学生を対象とする講座です。目標を設定し、達成するスキルを学び高めま す。		○	○	○										保護者○	
B7	ジュニアアスリートの育成プロ グラム (デュアルキャリア教 育)	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	アスリートをを目指す小中学生を対象とする講座です。スポーツ活動を通した「人生」のキャリアに ついて学び考えます。		○	○	○										保護者○	
B8	教えない保育・教育	幼児教育／保育	准教授 金子幸	子どもは僅かなきっかけとふさわしい環境があれば自ら学ぶ力を備えています。そんな保育・教育を 一緒に考えてみませんか。						○						○			

C 法学					小中高大連携の出前講座														それ以外の出前講座				
講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け					
C1	暮らしに生かす成年後見制度	法律／社会／消費者／福祉	教授 脇野幸太郎	「成年後見制度」をご存じですか。認知症をお持ちの方など「判断能力」の低下した方の権利を守るための法律上の制度で、近年、その重要性が改めて指摘されています。成年後見制度を上手に活用することは、ご本人はもちろん、そのご家族、地域の方々などの生活の安心・安全を守ることにもつながります。そんな成年後見制度についてご一緒に考えてみませんか。	○	○					○	○	○			○	○	○	○				

D		経済学																
講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座								
					オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け
D1	中小・中堅企業のニッチトップ戦略	経営	教授 石谷康人	地域のニッチトップ企業やファミリー企業を対象とした「世代を超えたアントレプレナーシップにおける伝統とイノベーションの両立」「組織のアイデンティティ・ワークと戦略ワークの結びつき」「アントレプレナーの意思決定と企業成長の結びつき」「企業家レガシーの被脆弱性と承継性の両立」などの研究成果をご紹介します。	○								○					
D2	「みんなの財布」としての地方財政	財政	教授 伊藤敏安	ある都市について、人口と産業構造が同じような類似団体と比較しながら、歳入、目的別歳出、性質別歳出、基金・地方債の現在高、主要な財政指標の状況と財政持続性について検討します。さらに職員数と議員定数の適正規模についても考えてみたいと思います。		○			○			○	○	○			○	○
D3	自由貿易協定ってなんだろう？	国際	教授 岡本次郎	自由貿易協定（FTA）という言葉を目にしたことはありませんか？ FTAとは何か、なぜ必要とされているのかについて、日本を事例に説明します。		○			○			○	○	○			○	○
D4	周南市の小地域別人口を見てみよう	社会／数学・情報	教授 河田正樹	「周南市は人口の流出が進んでいる」これは間違った認識ではありません。しかし、周南市内でも人口の増えている地区や減っている地区など、さまざまな地区があります。周南市の人口を小地域別に詳しく見ることで、まちづくりのためのヒントを得ることができると思います。	○										○		○	○
D5	経済地理学でみるコンビニの立地のなぜ？	経済／その他	教授 佐藤裕哉	コンビニエンスストア（コンビニ）は、私たちにとって身近なものとなっています。では、コンビニは、どのような場所に立地しているのでしょうか？同一チェーン店が近くに立地していることがあり、「お客さんの奪い合いにならないのだろうか？」と疑問に思ったことはないでしょうか。実は、同一チェーン店が近くに立地するのには理由があります。本講座では、経済地理学の考え方で、コンビニの立地について解説します。	○				○			○					○	
D6	効率的な資産運用を数学的に考えてみよう	数学・情報／経済／経営／商業／社会	教授 中山季之	資産運用におけるパフォーマンスを最大化するポートフォリオとは何かについて、ファイナンス理論に基づき数学的に考える方法を紹介します。特別な前提知識は必要とせず、基礎から丁寧に解説します。	○	○			○			○	○	○			○	○
D7	「決断を先延ばしにする価値」を数学的に考えてみよう	数学・情報／経済／経営／商業／社会	教授 中山季之	不確実な状況下で最適な意思決定を行う方法について、ファイナンス理論に基づいて数学的に考える方法を紹介します。例えば、「将来の業務環境が不確実な中で、業務効率化システムを導入すべきか？（今導入コストを払う価値があるか?）」といった具体例を通じて、さまざまな場面で活用できる方法を学びます。特別な前提知識は必要とせず、基礎から丁寧に解説します。	○	○			○			○	○	○			○	○
D8	金融派生商品の基本を学ぼう	数学・情報／経済／経営／商業／社会	教授 中山季之	金融派生商品（デリバティブ）とは何か、その基本からわかりやすく紹介します。デリバティブの仕組みや活用事例を通じて、実生活との関わりを考えながら、価値評価やリスク管理の考え方についても解説します。特別な前提知識は必要とせず、基礎から丁寧に学んでいきます。	○	○			○			○	○	○			○	○
D9	実証分析を用いた2050年の周南市、地元企業の成長戦略	経済／エネルギー	准教授 村岡浩次	政府が2050年の温暖化ガス排出実質ゼロを掲げる中、企業や自治体はどのように対応するべきか。また、事業において多用する電力について、送・配電網の独立や価格の低廉化など、競争力強化に向けた制度設計はどのようにあるべきか。さらには、周南市は再生可能エネルギーを補う水素先進地域として、どのような強みを生かせるのかについて実証分析の結果を用いながら考察していきます。	○	○	○	○	○			○	○	○				○
D10	中国におけるキャッシュレス決済の現状と課題	経済／経営	講師 卫 姉	中国のキャッシュレス普及の現状は、世界でも特に進んでいるとされています。日常生活でほとんどの取引が、スマートフォンを使ったモバイル決済で行われています。中国では、なぜキャッシュレス決済が爆発的に普及していますのか、ビジネスの展開にどのような影響を与えますか、さらに、どのような課題を直面しているのかについてのお話をします。	○				○			○	○				○	○
D11	日中の経済発展からみた経済の国際化と経済のグローバル化	経済	講師 卫 姉	経済の国際化と経済のグローバル化の一体どの違いがありますか。また、それぞれの背景の下で、貿易摩擦はどのような影響を与えたか。それらを、日中両国の経済発展の違いから、説明します。	○									○	○		○	○

E 社会・社会福祉学				小中高大連携の出前講座															それ以外の出前講座						
講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け							
E1	つくってみよう！地域包括ケア時代に備える人生マイプラン	看護／福祉	教授 家根明子	住み慣れた地域で最期まで生き活きと暮らしたいと願いつつ、人生を考えるタイミングを逃がしてしまいがちという声を聴きます。これからの高齢社会を見据えつつ、どんな人生を送りたいのか、何をやってみたいのか等を「人生マイプラン」というツールを用いて、参加者の方と語り合いながら一緒に作っていきます。		○			○								○	○	○						
E2	障がいについて知る	福祉	教授 井上浩	障害者雇用促進法に基づき、今後障がい者を雇用する企業の増加が見込まれます。しかし、障がいについての確かな理解や、障がいを持つ人々の特性の理解がないと、雇用のミスマッチが起こり得ます。この講座では、障がいとは何か、どのように障がいを持つ人々と接していけばいいのかを考えるようにします。	○								○												
E3	これからの福祉社会を作る	福祉	教授 井上浩	これまで、社会福祉の対象というとお年寄りであったり、障がいを抱えている人々やその家族であったりしてきました。しかし、近年引きこもりの問題やゴミ屋敷をどうするのか、空き家をそのままにしておいていいのかなど、「対象者別の福祉」では対応できない課題が増えてきています。福祉だけからの視点では足りなくなっているのです。地域でこうした「新しい」問題を解決していくために、だれとだれとが手を取り合う必要があるのか、どのように対応していく必要があるのかを、受講生の皆さんといっしょに考えていきたいと思います。	○								○	○					○						
E4	「いざ！」というときに備えて～自助・共助・公助～	福祉	教授 井上浩	山口県は、災害が少ないといわれてきました。だからこそ、「いざ」というときに備えておかなければなりません。私たちの周りには、高齢者や障がい者、乳幼児など災害のときに支援を必要としている人々がたくさんいます。同じ場所、同じ地域に住んでいるのだから、災害時にも「共に生きる」ためにはどうすればよいのかを、受講生の皆さんといっしょに考えていきたいと思います。			○					○	○	○	○	○	○	○	○						
E5	「誰一人取り残されない」社会の実現と創出と一緒に考えていきましょう	福祉	教授 岡田純也	保健・医療・福祉制度は、従来の病気や障がいの治癒・回復を目的とする「医療モデル」を優先する考え方から、生活の質に焦点をあて、病気や障がいがあっても、地域で自立してその人らしく暮らすことを支える「生活モデル」へ移りつつあります。そこで、本講座では、障がいがある人もない人に関わらず、誰でもSDGsが目指す「誰一人取り残されない」社会の実現と創出につながるができるようにみなさんと一緒に考えていきたいと思います。		○	○	○	○		○	○	○	○			○		○						
E6	「今の時代の福祉」に必要な視点と人財	福祉	教授 小林武生	社会福祉は、以前は貧困者対策の制度を指していました。現代では、インクルージョン、地域自立生活などの概念を取り込み、すべての人に関係する社会システムへと変化してきました。また新型コロナウイルス感染症は、生活の様式にも大きな影響を与えています。今起こっている福祉問題を解決する視点と、そのために必要な人財について学びましょう。	○	○						○		○					○						
E7	ボランティアのすすめ	社会	教授 守本友美	知っているようで詳しくは知らないボランティア活動の実態を踏まえながら、これからの時代に求められるボランティア活動、並びにその取り組み方についてお話しします。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
E8	コミュニケーション能力を高めよう	社会	教授 守本友美	コミュニケーション能力とは、人と意思疎通するための力。さらには、人と理解し合う力です。他者との円滑なコミュニケーションを図り、対人関係構築力の向上を目指したトレーニングを行います。		○			○	○	○	○	○	○	○		○	○	○						
E9	私たちの生活に身近にある福祉	福祉	准教授 牛島豊広	私たちの暮らしには、普段目に見えない福祉によって支えられている事が多くあります。そこで本講座では、普段の生活の中から発見し、福祉の考え方について理解していきたいと思います。	○	○	○	○	○				○			○	○		○						
E10	ボランティア活動のススメ	福祉	准教授 牛島豊広	昨今、身近な地域をよりよくしようと考えている方が増え、ボランティア活動が盛んに取り組まれています。そこで、本講座は、これからボランティア活動に参加したいという方を対象として、その魅力や活動内容、参加までのプロセスなどについて理解を深めていきたいと考えています。	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○		○						
E11	ケアをサイエンスする	介護	准教授 北村光子	生まれてきた時から人の営みとしてケアは行われてきました。ケアは、多様な意味を持ちます。今後のケアの未来像を語りましょう。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
E12	ことばの魅力	心理	准教授 北村光子	ケアする人が発する言葉で場が和む。まずは、それを探ってみましょう。		○				○						○	○	○	○						
E13	子育て支援に活用する保育ソーシャルワーク	福祉	准教授 竹下徹	主に保育者を対象として家庭の子育てを支え、子どもの健やかな育ちを促すための支援方法論としての「保育ソーシャルワーク」について学びます。経験則のみに頼らない体系的な方法論を活用した子育て支援の在り方について、共に考えたいと思います。	○					○			○	○					○						
E14	子どもの豊かな育ちを支えるこれからの子育て	子育て	准教授 竹下徹	子どもが心身ともに健やかに成長するためには、遊びを中心に、様々な人と心を通わせる経験を積み重ね、子ども自ら考え行動するといった機会を家庭が保障していくことが大切です。子どもの豊かな育ちを促すための、これからの子育てについて共に考えたいと思います。	○					○						○			○						
E15	「聞き書き」から、人を知る・地域を知る	教育／社会	講師 稲垣 円	「聞き書き」という手法を用いて、一人の人物のライフヒストリー（人生）を深く掘り下げる方法を身に着けます。家族や地域に暮らす方々に言葉一つひとつに耳を傾け～書き留める～形にする、一連の作業を通じて、人びとの価値観、地域の暮らし、文化などを見つめ直し・発見することを目的とします。（「聞き書き」は、最低でも2回講座があるのが理想だが、1回だけの場合はインタビューの方法論から、質問の作り方、良い聞き手になるコツなどをレクチャーすることも可能）	○				○			○		○			○	○							
E16	地域における「つながり」の意味と価値	社会／経済／政治	講師 稲垣 円	地域の「つながり」が希薄になった・・・と言われて久しいですが、そもそも「つながり」とは何なのでしょう。つながりの意味や個人重視の時代におけるつながることへの価値や可能性、新型コロナ感染症から今まで地域活動のあり方がどのように変わり、今後どうなっていくのか。地域の自治活動を進めるための考え方や簡単なワークを行います。	○							○						○	○						

F理学					小中高連携の出前講座										それ以外の出前講座				
講座番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け	
F1	生体の運動制御メカニズムを探る	生物／自然科学／情報	講師 日置智子	ヒトを含む動物の安定した効率的な運動は、どのような仕組みで実現されているのでしょうか？この講座では、データサイエンスの技術を用いて生体の運動制御メカニズムの解明をめざす様々な研究を紹介します。		○			○			○					○		

G工学					小中高大連携の出前講座														それ以外の出前講座				
講座番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け					
G1	Scratchでプログラミング	情報	准教授 松村遼	これからプログラミングを始めたいけど、何からやればよいのかわからない…という初学者向けの講座になります。ビジュアルプログラミング言語であるScratchを使用して、プログラミングを体験してみましょう。		○	○	○	○		○	○											

Ⅰ 医・歯学

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座							
						夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け
I1	こころの病気	医療	教授 羽生貞親	こころの病気にはいろんなものがあります。こころの病気とは何なのか、どういう状態が病気なのか、病気になったらどうしたらいいのか、周りに病気の人（病気と思われる人）がいた場合にどうしたらいいのかなどについて、わかりやすく解説します。		○			○	○	○	○	○	○		○	○	○
I2	スポーツ医科学セミナーの開催	スポーツ・健康	准教授 小野高志	国内外のスポーツ界で活躍する選手や指導者を招き、スポーツという枠にとらわれない、人生を豊かにするための知恵や経験を共有するための公開セミナーを開催します。	○			○	○			○		○	○			
I3	ケガ予防のための正しい知識を身に付けて、スポーツをもっと楽しもう！	スポーツ・健康	准教授 小野高志	みなさんがクラブや運動部でスポーツ活動に取り組む時に、ケガで悩んだり、スポーツができなくて辛い経験をしたことはありませんか？スポーツをもっと楽しむために役立つ知識や方法をご紹介します。	○	○		○	○		○	○		○	○	○		
I4	スポーツ医科学の知見に基づく傷害予防とコンディショニング	スポーツ・健康	准教授 小野高志	「スポーツにおいてケガは付きもの」と言われますが、正しい知識と方法をもってすればケガは最小限に予防することが可能であり、引いては日常生活における身体コンディションの維持向上にも役立ちます。皆様の健康と快適なスポーツライフの実現、持続可能な社会の実現のために役立つ知識を提供させていただきます。	○			○	○		○	○	○	○				
I5	認知症を知ろう、高齢者体験、介護事故対応の基礎	看護／介護	講師 辻麻由美	『認知症を知ろう』では、認知症の基本的な知識や症状、対応方法について学びます。『高齢者体験』では、専用の体験キットを使用して、高齢者の身体的変化や日常の困難さを体感し、相手の立場に立った視点を一緒に考えます。『介護事故対応の基礎』では、介護現場での事故を未然に防ぐ方法や、万が一の際の適切な対応について一緒に考えます。	○	○										○	○	
I6	認知症を知ろう	看護／介護／環境	講師 辻麻由美	認知症の基本的な知識や症状、対応方法について学びます。	○	○									○	○	○	
I7	高齢者体験	看護／介護／環境	講師 辻麻由美	専用の体験キットを使用して、高齢者の身体的変化や日常の困難さを体感し、相手の立場に立った視点を一緒に考えます。	○	○									○		○	
I8	介護事故対応の基礎	看護／介護／環境	講師 辻麻由美	介護現場での事故を未然に防ぐ方法や、万が一の際の適切な対応について一緒に考えます。	○	○										○	○	
I9	かおりの体験教育	看護／介護／環境	講師 辻麻由美	植物の恵みである精油（エッセンシャルオイル）の香り体験を通して、五感のひとつ「嗅覚」に意識を向け、豊かな感性や柔軟な発想力を育むとともに、人と植物の関わり、自然環境の大切さを学びます。	○	○										○		○

J保健・衛生学				小中高大連携の出前講座													それ以外の出前講座					
講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け				
J1	血圧測定をやってみよう	看護	助教 磯濱真理子	血圧測定、聴診器で心音を聴くなど看護技術を体験しよう。看護の仕事について興味がある高校生や一般の方向けに行います。	○	○			○			○					○					
J2	小さなこどもの命を救うケアの力	子育て／保育／教育／医療	教授 井上みゆき	小さく生まれた赤ちゃんの命を救うケアについて映像を交えお話しします。		○		○	○	○	○	○		○	○		○	○				
J3	急変時の子どもの見方と受信の目安	子育て／保育／医療	教授 井上みゆき	発熱・けいれん・やけど・誤飲・誤嚥など、子供の見方と受診の目安についてお話しします。		○				○	○	○		○	○		○	○				
J4	育児に関するささやかな悩み相談 こんなこと聞けない？誰に相談したらいいの？	子育て／保育	教授 井上みゆき	誰にも聞けない・誰に相談したらいいかわからない、育児の悩み、ストレス、話してください		○				○	○	○		○	○		○	○				
J5	正しく知ろう、がんのこと	医療／保健／看護	教授 上野和美	がんは、1981年よりずっと日本人の死因第1位であり、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになるといわれています。本講座では、日本におけるがんの現状、がんに対する正しい知識と今日から実行できる日常生活におけるがん予防とセルフケアについて説明します。	○	○			○			○	○				○	○				
J6	ロコモ予防！	スポーツ・健康	教授 東恩納玲代	ロコモティブシンドローム（ロコモ）は、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態であり、進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。また、近年では、子どものロコモ（運動器機能異常）も問題となっています。自分の身体の状態を知って、ロコモ予防に取り組みましょう。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			
J7	こころの健康を保ちながら、元気に生活するために	保健	教授 羽生貞親	身の回りにストレスがたくさんあふれています。楽しいこともたくさんあります。ストレスのメカニズムを学びながら、ストレスとの付き合い方について、わかりやすく解説します。		○			○	○	○	○	○	○			○	○	○			
J8	看護師を目指す際に、知っておいて欲しいこと	看護	教授 羽生貞親	看護師という職業集団のことをどれくらい知っていますか。将来看護師になりたい、看護師に興味があるという方々に向けて、看護師の仕事の実際、最近のトピックスなどについて、わかりやすく解説します。		○		○	○		○	○										
J9	VR看護（バーチャルリアリティ）	看護	教授 松浦純平	VR看護（バーチャルリアリティ）：VR術後せん妄体験を含め解説します。	○	○		○	○		○	○	○	○			○	○				
J10	ネガティブ・ケイバリティとケア	保健／看護／福祉／教育	准教授 大達亮	現代は変わりやすく、複雑で、曖昧で不確かなVUCAの時代と呼ばれています。未来の予測が難しい今この状況とどう向かい合っていくことができるのか、「不確かさや懐疑の中にいられる能力」とされるネガティブ・ケイバリティという力をヒントに、また精神科の看護の中にある力をヒントに考えていきます。		○			○			○	○	○				○				
J11	子どもを専門としている看護師（小児看護専門看護師）のはたらき	看護	准教授 半田浩美	小児看護専門看護師とは？ どんな仕事をしているの？ 外来や病棟で、検査・処置、手術を受ける子どもや家族へのかかわりなどをお話しします。			○	○	○	○	○	○			○							
J12	幼少期から慢性疾患をもっている子どもたちが大人になるための準備	子育て／看護	准教授 半田浩美	子どもたち自身が病気を管理することを知ることの大切さ、周囲の人たち（家庭や保育所、学校）は、子どもたちの将来を見据えて何ができるのか、どのようにかわつたらいいのか、子どもから大人への移行期のかかわりについて一緒に考えてみませんか？			○	○		○	○				○							
J13	こころの健康とケア～うつ病の理解と支援	医療／看護	助教 岡田昌也	こころの不調は、誰にでも起こりうる身近な問題です。特にうつ病は、仕事や家庭、人間関係など日常生活の中で知らず知らずのうちに私たちに影響を与えることがあります。本講座では、うつ病の基礎知識（症状・要因・治療法）に加えて、職場や家庭での気づき方、適切な声かけや相談先、支援のあり方についてご紹介します。		○			○			○	○	○				○				
J14	香りの力を借りて自分らしくすごす	教育／薬学	助教 加茂尚子	季節の香りや身の周りにある植物の香り(精油)など、たくさんの香り(精油)を体験してもらい、精油や心や体への作用のしくみについてわかりやすくお話しします。講座の最後には、自分の体調に合った香り(精油)、または、好きな香り(精油)を使って、アロマスプレーやバスボム、宝石石鹸、クリームなどクラフトを行います。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
J15	「触れるケア」を高齢者看護・介護に役立てよう	看護／介護	助教 加茂尚子	「触れるケア」は、筋肉に働きかけるハンドマッサージと異なり皮膚に働きかけます。暖かく優しい手の触触は、安心できる場所や人がいることを伝えることができます。また、触れられた人だけでなく、触れている人も心地よさを得られるため、穏やかな共通の時間を過ごすことができます。「触れるケア」は、リラックス、安心・安楽の提供、認知症の身体的・精神的症状や痛みを緩和するといわれています。「触れるケア」の作用機序を説明したあと、安全に行える「触れるケア」の方法をお伝えします。明日からすぐ実践できるようになります。					○			○	○	○			○	○	○			
J16	保健師ってどんな仕事？	保健	助教 木倉悠子	保健師は、「保健師助産師看護師法」という法律で定められた看護職のひとつです。保健師になるには？看護師と何が違うの？保健師の活動の対象は？どんなことを行うの？等々、保健師の仕事について解説します。	○	○	○	○	○		○	○				○			○			
J17	「自分らしさ」をゆるぎないものにするための、第一歩	労働	講師 久乗エミ	疾患をかかえながら「自分らしさとは何か」「自分らしく生きるとは」一緒に考える講座です。疾患により、自身の選択肢を狭めることなく、自身に合った選択肢をみつめていける力は大事に育てる必要があります。人生において諦める必要はないことを労働者の立場および受け入れる企業の両立支援の観点からお話しします。													○	○				
J18	インファントマッサージ（赤ちゃんマッサージ）で親子の絆を深めよう	子育て	講師 田川紀美子	インファントマッサージを行い、赤ちゃんへの接し方や子どもとの向き合い方を考えてみませんか？オイルを使ったマッサージを行いながら、赤ちゃんとしっかりと向き合うことを学んでいきます。		○												○				

J

保健・衛生学

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座							
						夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け
J19	ベビーサインで赤ちゃんをもつと理解してみませんか？	子育て	講師 田川紀美子	ベビーサインとは何か？という理論から、実際のやり方を学んでいきます。お子さんと一緒に歌や絵本を使って楽しみながら学びます。		○				○								
J20	スポーツでの初期対応と応急処置方法	スポーツ・健康	講師 望月麻紀	怪我をした際、適切な初期対応と応急処置が競技への早期復帰のみならず、怪我の悪化や後遺症リスクを削減します。スポーツ現場では必ずしも医療者がいるとは限りません。指導者、チームメイト、保護者が適切な処置を行うことで、選手生命を伸ばしその人のウィルビーイングを支えることができます。スポーツ現場で適切な「ファーストリスポンダー」になり、選手を支えましょう。	○			○	○	○	○	○	○	○				○
J21	外国人労働者に向けた日本の保険制度について	保健	講師 望月麻紀	日本の保険制度（保険証、企業の健康診断など）は他国とは異なります。日本の保険制度を知らず、体調不良や怪我をしたときに病院受診を控えてしまい、病气や怪我が悪化し職場復帰が延長またはできなくなる恐れがあります。英語で簡単に日本の保険制度を説明します。	○								○	○				○

M

体育

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け	
M1	運動生理学にもとづいたすっきりストレッチ講座	スポーツ・健康	教授 江崎和希	アスリートが行っている、ストレッチやコンディショニングチェックは、特別なことではなく、誰でも簡単にを行うことが出来ます。仕事の合間や仕事終わりに、一人で行なうストレッチ、同僚や家族で行うペアストレッチを指導します。								○	○	○		○		○	
M2	スポーツ栄養基礎講座	スポーツ・健康	教授 尾形聡	スポーツの栄養の基礎を教える（食事バランス、栄養摂取量、エネルギー計算、水分補給、食事時間など）	○	○	○	○	○		○	○	○						
M3	オリンピックは平和の祭典	スポーツ・健康	教授 清原泰治	オリンピックは単なるスポーツ大会ではありません。オリンピックは人類の平和と友愛を目指す「教育運動」です。創始者であるクーベルタン男爵は何を目指したのか。そして、ＩＯＣは何を理想としているか。オリンピックと平和について講義します。	○	○	○	○	○		○	○	○				○	○	○
M4	オリンピックスポンサーシップの理解	経営／国際／スポーツ・健康	教授 中嶋健	私たちは、コロナ禍の中東京オリンピック大会の開催に関して、様々な考えや思いを抱えている。そもそもオリンピック大会の意義は何なのか？現在オリンピックは1大会で8000億以上の収入があると言われている。当初は、万国博覧会のイベントでしかなかったオリンピック大会が、なぜここまでビジネス化したのか、その仕組みを解説する。									○	○				○	
M5	レクリエーション・スポーツ	スポーツ・健康	教授 東恩納玲代	レクリエーション・スポーツは「いつでも・どこでも・だれでも」できるスポーツです。皆で楽しく身体を動かしましょう。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
M6	腸内環境と心身のコンディションについて	スポーツ・健康	教授 松生香里	アスリートは、目標とする試合で最高のパフォーマンスを発揮するため、緻密な体調管理のもとでトレーニングに取り組んでいます。特に、栄養・運動・休養のバランスはアスリートにおいて重要な要素です。腸内環境を整え、とコンディションのかかわりを理解し、心身のコンディション悪化の予防対策について学んでいきましょう。	○			○	○		○	○	○						
M7	地域をげんぎにするスポーツの企画をつくろう！	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	「地域の資源を活かし、地域をげんぎにするスポーツの企画！」をつくるワークショップ形式の講座です。		○	○	○	○						○	○		○	
M8	スポーツレクリエーションでたのしもう！	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	参加者全員が楽しみながら、心地よく身体を動かす講座です。		○	○	○	○										
M9	児童・生徒が輝く体育授業運営	教育／スポーツ・健康	准教授 瀬尾賢一郎	小学生の体力水準がいまだ低水準であることや、中学生のスポーツ実施頻度が二極化しているなど、児童生徒を取り巻く運動課題は山積みの状態です。今回の講座は、全ての児童生徒に等しく機会が与えられている体育授業において、一人一人の児童生徒が楽しみながら学習成果を上げることができる体育授業運営の工夫や提案について情報提供致します。							○	○		○	○				
M10	今が大事！幼児期の運動遊び	幼児教育／スポーツ・健康	准教授 瀬尾賢一郎	人間の成長過程において、幼少期は神経系の発達が最も著しい時期であり、運動能力やリズム感などを身につける大切な時期といわれています。ゲームやデジタル機器が低年齢のうちから身近な存在となってきた今、改めて幼少期における運動遊びの環境づくりや大人の関わり方などを考える必要があるように感じます。子どもたちの成長過程の視点から運動遊びについて考えてみませんか。	○	○				○						○			
M11	スポーツ動作のヒミツをのぞこう：バイオメカニクスで読み解く「よい動き」とは？	スポーツ・健康	准教授 西山健太	走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作を題材に、スポーツにおける「よい動き」のしくみをバイオメカニクスの視点からわかりやすく解説します。希望があれば特定の種目についての解説にも応じます。	○						○	○	○	○				○	○
M12	メンタルトレーニングってどんなトレーニング？	スポーツ・健康	講師 水崎佑毅	「スポーツ心理学」と聞けば、メンタルトレーニングを想像する人が多いと思います。メンタルを鍛えることは、スポーツの現場だけでなく、現代社会の様々な場面においても重要なことです。そこで、日常生活に役立つメンタルトレーニングを、理論と実践を交えながら紹介したいと思います。	○						○	○	○	○	○	○		○	

○ 情報

					小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座									
講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け	
01	ものを動かすプログラミングの世界	機械・ロボット	教授 田中輝明	コンピュータで情報を処理するためにはプログラムを作成しますが、物理的な機器を動かすためにも同様にプログラムが必要です。これらの機器は一般的に「コントローラ」と呼ばれ、専用のプログラミング言語が使われています。これらの言語には、ものを動かす際に必要な現象や状況を柔軟に扱うための特徴が備わっています。コンピュータではなく、コントローラ向けプログラミングの奥深い世界を覗いてみませんか？		○			○			○	○				○		
02	「起きる・起きない」を統計的に見極めよう	数学・情報／経済／経営／商業／社会	教授 中山季之	複数の要素から、ある事象が「起きるか・起きないか」を予測する方法について、統計学に基づく手法を紹介します。例えば、「新商品の購入に至るかどうかを、年齢・性別・過去の購入回数を基に予測し、どの顧客に対してキャンペーンを強化すべきかを導き出す」といった実際の例を通じて、さまざまな場面への応用方法を学びます。特別な前提知識は必要とせず、基礎から丁寧に解説します。	○	○			○			○	○	○			○	○	○
03	データから未来を統計的に予測しよう	数学・情報／経済／経営／商業／社会	教授 中山季之	複数の要素から未来の結果を予測する方法について、統計学に基づく手法を紹介します。例えば、「アイスクリームの売り上げ額を気温・広告費・割引キャンペーンの有無などから予測し、それをマーケティング戦略に応用する」といった具体例を通じて、さまざまな場面で活用できる方法を学びます。特別な前提知識は必要とせず、基礎から丁寧に解説します。	○	○			○			○	○	○			○	○	○
04	メタバースの世界を体験する	情報	教授 野村典文	デジタルを活用した社会に急速に変化していく中で、近年メタバースと言われる仮想空間を利用したコミュニケーションが出現している。これによって社会、教育、ビジネスはどう変わるのか、実際に体験を通して皆で考えてみましょう。	○				○			○	○	○					
05	衛星データで周南地域と山口県を観察：オンラインプログラミング	環境／自然科学／情報	准教授 大島和裕	周南地域や山口県を衛星データで観察してみましょう。Google Earth Engine（クラウドサービス）を利用すると、比較的簡単なプログラミングで衛星データを扱えます。色々なマップを描いて比べてみてください。※PC、ネットワーク環境、Googleアカウントを使用します（応相談）。		○			○			○	○		○			○	
06	プログラミングにチャレンジしよう	情報	准教授 児玉満	小学校でも必修化されたプログラミングですが、どういいうものかわからないという人も多いと思います。それならば、実際に体験してみるのが良いのではないのでしょうか？この講座ではホンモノのプログラミング言語を使いその技術に触れてみることに、プログラミングから何を学ぶのかをお教えします。		○						○	○			○			○
07	はじめてのアルゴリズム	数学・情報	准教授 高藤大介	アルゴリズムとは定式化された問題の解を求める手続きであり、アプリやWebシステムを正しく動作させるプログラムを作成するために、データの保存方法を含めた適切なアルゴリズムが必須となります。本講座では、簡単なアルゴリズムの設計と解析を学ぶことで、プログラム作成におけるアルゴリズムの重要性を理解してもらいます。また、データの保存方法も考慮したアルゴリズムを解析する際に数学知識を用いるため、数学の役割も把握してもらいます。		○			○			○							
08	はじめてのExcelマクロ～VBAで業務効率アップ入門～	工学	准教授 呉 靱	Excelをもっと便利に使いたい人のための、VBAプログラミング超入門講座です。マクロの記録機能を使って、VBAのコードがどのように動くかを体験しながら学びます。セルの自動入力、繰り返し処理、条件分岐など、基本的な構文を理解し、小さな業務自動化の一步を踏み出します。 Excelの操作ができる方なら誰でも参加OKです。	○				○			○	○	○				○	○
09	情報科学で読み解く東洋医学～漢方とAIの未来～	理学	准教授 呉 靱	「なんとなく効く」では終わらない！東洋医学に科学の光を当てる、文理融合の探究講座です。漢方薬や診断法に込められた知恵を、情報科学の視点から分析し、AIやデータベースを活用して現代医学との接点を探ります。「舌診」や「漢方処方」の背後にある仕組みや、研究事例（画像認識×舌診、分子ネットワーク×生薬）を紹介しながら、東洋医学を現代に活かす道を一緒に考えます。	○				○			○					○	○	○
010	テクノロジーで切り開くAI時代のやりがい	工学／機械・ロボット／心理	助教 河村拓実	活動のやりがいの源泉と、将来テクノロジーがもたらすかもしれないやりがいへの悪影響を考えていきます。そして、活動に夢中で生き生きとした状態（フロー状態と言われます）の簡単な体験や、これを引き出すサポートロボット研究などをヒントに、テクノロジーと共にAI時代の新たなやりがいを切り開く方法を探ります。	○	○		○	○				○				○		

Q		その他															
講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小中高大連携の出前講座			それ以外の出前講座							
小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け						
Q1	「集落」から「集楽」へ	その他（まちづくり）	教授 清原泰治	集まらずに落ちていく「集落」から、集まって楽しい「集楽」へ。私は人口減少が著しい高知県の中 山間地域で学生たちと一っしょにまちづくりに関わってきました。集落の活性化に処方箋はありませ ん。でも、その地に暮らす人々の日々の生活を楽しむ方法があります。高知県で学んできた事例 をご紹介します。		○	○	○	○				○			○	○
Q2	司法面接研修（NICHHDプロト コル）（1日／2日）	心理	教授 羽渕由子	司法面接（forensic interview）とは、虐待や事件、事故の被害を受けた疑いのある子ども（および 障害者など社会的弱者）から、できるだけ正確な情報を、できるだけ負担なく聴取することを目的 とする面接法です。この面接法を習得するための研修を基本的に2日間でおこないます（基本的な講 義、面接演習5回とその振り返り）。本研修は、立命館大学 仲真紀子教授が実施する司法面接研修 プログラムに準拠し、子どもの福祉、司法、医療、教育、そのほか事実調査にかかわる実務家の方々 を対象としています。	○	○				○	○	○	○	○			
Q3	子どもから出来事をきく方法～ 司法面接を体験してみよう～ （ワークショップ）	心理	教授 羽渕由子	虐待や事件・事故の目撃者となった子どもおよび外国人などのコミュニケーション弱者から、できる だけ正確な情報を、できるだけ負担なく聴取することを目指す面接法についてお話しします。後半 は、参加者同士で練習をします。	○	○				○	○	○	○	○			
Q4	食事支援を通して認知症ケアに ついて考えよう	看護／介護	助教授 田中智子	認知症にはいくつかの種類があり、食事ケアの方法にも少しずつ違いがあります。この講座では、認 知症と認知症ケアの基本についてお話するとともに、人が生きる上で欠かすことのできない「食事」 を通して、認知症ケアについて一緒に考えてみたいと思います。	○							○				○	○
Q5	食事にまつわる危険と緊急時の 対応を身につけよう	看護／介護	助教授 田中智子	人が生きる上で欠かすことのできない「食事」には、危険が伴うことがあります。この講座では、 特に、高齢者の食事にまつわる危険についてお話するとともに、一般的な緊急時の対応について、 モデル人形を使いながら実際に体を動かして体験してみたいと思います。								○				○	○
Q6	老化予防はお口の健康から	看護／介護	助教授 田中智子	老いは口から始まると言われており、口や喉を若々しく保つことは健康や美容にとっても重要です。 この講座では、口の健康を保つことの重要性について知ってもらい、実際に口や喉の機能を維持す るための体操を行いたいと思います。								○				○	○
Q7	人生の最期までその人らしさを 大切にするための食事支援	看護／介護	助教授 田中智子	食べ物を食べるという行為は、人が生きる上で大切な行為であり、その人の個性も反映しています。 この講座では、食事の支援を通してその人らしさについて考え、人生の最期を伴走するケアについて 一緒に考えてみたいと思います。	○							○				○	○
Q8	高齢患者の回復を支える包括的 食支援の重要性	看護／介護	助教授 田中智子	食べ物を食べるという行為は、人が生きるうえでの基本となる行為であり、身体の様々な機能や能 力が統合されて行われています。この講座では、患者さんの回復支援の視点として、食べることを通 した包括的な視点からケアを組み立てていくことの重要性について共有したいと思います。	○							○					○
Q9	摂食嚥下ケアは口腔ケアから始 めよう！	看護／介護	助教授 田中智子	日々行うケアの中で、口腔ケアに重要性を持って取り組んでいますか？特に嚥下機能が低下している 方へケアを行う場合、口腔ケアを活用することをお勧めします。この講座では、摂食嚥下障害につ いてお話し、日々行っている口腔ケアを通して対象者の嚥下機能をどのように評価していくのかにつ いて共有したいと思います。	○							○					○
Q10	まちの課題を見つけて解決する アイデアを考える	経営／社会／環境	講師 赤木真由	デザイン思考を学びながら、普段とは異なる視点から周南地域が持つ課題を発見し、その解決策を チームでつくりあげるプロセスを体験してみましょう。	○	○				○	○	○	○	○	○	○	

R一般教養			小中高大連携の出前講座																それ以外の出前講座					
講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け						
R1	暑熱環境下における労働（身体活動）や運動実施とその対策について	スポーツ・健康	教授 松生香里	地球温暖化に伴い、夏場の暑い環境下での労働や運動には、水分補給や冷却方法など「暑さ対策」がとても重要になっています。暑い環境に適応していく身体の仕組みを理解し、暑熱環境への馴化方法や暑い中での労働・運動実施時の対策についてご紹介する講座です。	○								○	○			○	○	○					
R2	どうなる？日本の年金制度	法律／経済／社会／政治／財政／消費者／福祉	教授 脇野幸太郎	高齢者・障がいのある方・ご遺族などの生活の基盤となる年金制度。一方で「自分が高齢者になったときに年金って本当にもらえるのだろうか？」など、制度に対する不安の声も多く聞かれます。年金制度について正しく理解し、私たちの暮らしに活かしていくにはどうしたらよいか、一緒に考えてみませんか？（内容は、受講される方のご要望に応じて調整します）	○	○			○			○					○		○					
R3	私たちの生活と社会保障	法律／経済／社会／政治／財政／消費者／福祉	教授 脇野幸太郎	私たちの日常生活を守るために用意されている社会保障制度。その内容は、年金、医療、雇用・失業、出産・子育て、介護など多岐にわたります。こうした社会保障制度は、私たちの日常生活とどのようなかわりを持ち、私たちはそれをどのように活かしていったらよいのか。そんな社会保障の「きほんの『き』」について学ぶ講座です（内容は受講者のご要望に応じ調整します）。	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
R4	地域の防災について考えよう	社会／消費者／福祉／介護／その他	教授 脇野幸太郎	地域の防災や災害時の対応について、避難所運営ゲーム「HUG」や「クロスロード」といったゲームの実践を通じて考える講座です。楽しみながら（ときにはちょっと悩みながら）地域の防災について考えてみませんか。		○			○	○	○	○	○	○	○		○	○	○					
R5	情報化社会を哲学しよう	倫理・宗教・哲学／情報	教授 渡部明	Society 5.0の時代では、人々のコミュニケーションやライフスタイルが変わり、人間がより豊かなになる社会が目指されていると言われます。そのような社会とはそもそもどのようなものなのかを根本から一緒に考えてみましょう。				○	○		○	○				○	○		○					
R6	地図とデータから見る山口の気象と気候	環境／自然科学	准教授 大島和裕	山口と周辺地域における気象と気候について紹介します。その特徴を読み解くには、何をどのように見るとわかるでしょうか。現在と過去の状況を把握する観測データと、将来を予測する天気予報や地球温暖化予測データを、皆さんと見ながら考えてみたいと思います。	○	○		○	○		○	○		○				○						
R7	ダークな性格とは？	心理	准教授 喜入暁	サイコパスやメンヘラなど、普段何気なく使っているダークな性格とはどういいうものなのか、私たちは「性格」をどのようにとらえているのか、という観点から考えていきます。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○					
R8	外国人の日本語能力～どんなことができれば日本語が上手なのか～	言語／国際	准教授 立部文崇	外国人の採用を考えるられる方も増えてきた現在、いっしょに働く外国人がどのくらいの日本語力を持っているのかを考える基準やテストについて考えたいと思います。外国の屋台で流暢に「安くするよ～」と話しかけてくる外国人の日本語能力は、どのくらいのレベルでしょうか。外国人の採用の際に必要な外国人の口頭能力の測定について考えます。	○			○	○		○	○	○	○	○		○	○	○					
R9	赤ちゃんは、どうやって言葉を学ぶのかを考えてみよう	言語／国際	准教授 立部文崇	赤ちゃんは当然ながら、生まれたときは、何も話すことができません。でも私たちはいつのまにか話せるようになります。これはどういうことなのでしょう。私たちが言葉を話せるようになるまでにどのような困難があるのか、驚きとともに楽しさをお伝えします。	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○					
R10	男性の話し方？女性の話し方？から考える男女の違い	言語	准教授 立部文崇	男女共同参画社会の実現がこれまで以上に求められている今だからこそ、日常のちょっとした言葉の違いから、男性と女性というまともについて考えてみましょう。言葉と社会は切っても切り離せない関係にあります。言葉から社会を考える機会をつくります。	○				○			○	○	○	○		○	○	○					
R11	災害時の外国人とのコミュニケーションー外国人にどのように情報を伝えるのか	言語／国際	准教授 立部文崇	災害時には、即座に重要な情報を伝えることが求められます。この講座では、外国人がすぐにわかる日本語の話し方、最近、話題になっている「やさしい日本語」について知り、実際にどのように使うのかをお話しします。外国人に分かりやすいコミュニケーションの取り方は、災害時だけでなく、未来の多文化共生社会においても重要になってきます。ぜひ一度、「やさしい日本語」について考えてみてください。	○			○	○		○	○	○	○	○		○	○	○					
R12	日本語「を」日本語「で」教えるー外国人に日本語だけで日本語を教える方法について考える	言語／国際	准教授 立部文崇	日本語教師という仕事が、国家資格となるくらいに、世の中に必要とされる「日本語教師」という仕事について考えてみませんか。この講座では、日本語「で」日本語「を」教えることの難しさ、楽しさについてお話しします。	○				○		○	○	○	○			○	○	○					