

2025年度 前期講座予定表

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

(2025/7/1) 更新

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員		4月				5月				6月					7月				8月				9月
太極拳① (河野先生)	月	剣道場	10:40-12:10	20		7	14	21	28	5休	12	19休	26	2	9	16	23	30	7	14	21休	28	4休	11休	18	25	振替月
太極拳② (河野先生)	月	剣道場	13:30-15:00	20		7	14	21	28	5休	12	19休	26	2	9	16	23	30	7	14	21休	28	4休	11休	18	25	振替月
こども柔道教室 (近藤先生)	月	第2記念館	16:00~	20		7休	14	21	28休	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21休	28	4休	11休	18	25	8
太極拳③ (河野先生)	月	多目的ホール	18:20-19:50	10		7	14	21	28	5休	12	19休	26	2	9	16	23	30	7	14	21休	28	4休	11休	18	25	振替月

2025年度 前期講座予定表

(2025/7/1) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員		4月					5月				6月				7月					8月				9月
ボディシェイプ (松村先生)	火	多目的ホール	9:45-11:00	15		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12	19休	26	振替月
フォークギター① (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	10:00-11:00	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19	26	2
さわやかエクササイズ① (升岡先生)	火	多目的ホール	11:10-12:40	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12	19休	26	振替月
ウクレレ① (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	11:20-12:20	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19	26	2
さわやかエクササイズ② (升岡先生)	火	多目的ホール	12:50-14:20	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19休	26	振替月
フォークギター② (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	14:00-15:00	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19	26	2
ウクレレ② (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	15:20-16:20	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19	26	2
フォークギター③ (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	18:00-19:00	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19	26	2
エアロビクス (竹中先生)	火	多目的ホール	18:30-19:30	15		1休	8休	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19休	26	振替月
ウクレレ③ (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	19:20-20:20	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19	26	2
ヨガ (中村先生)	火	多目的ホール	19:40-21:10	20		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12	19休	26	振替月
英会話入門① (SES)	火	535教室	20:00-21:00	15		1	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19休	26	振替月

2025年度 前期講座予定表

(2025/7/1) 更新

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員		4月					5月				6月				7月					8月				9月	
フーリング・フラ (吉村先生)	水	多目的ホール	9:40-10:40	20		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11	18	25	2	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	振替月	
シェイプアップ (竹中先生)	水	多目的ホール	10:50-11:50	15		2休	9	16	23	30休	7	14	21	28	4休	11	18	25	2	9	16	23休	30	6休	13休	20休	27	振替月	
青竹エクササイズ&ストレッチ (入山先生)	水	多目的ホール	12:00-13:00	20		2休	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	3	
ゆったり太極拳 (鬼塚先生)	水	剣道場	13:00-14:30	15		2	9	16	23	30	7休	14	21	28	4休	11	18	25	2	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	3	
心とからだを整えるかんたん YOGA (入山先生)	水	多目的ホール	13:10-14:10	20		2休	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	3	
英会話初級①外国人 (SES)	水	531教室	15:00-16:00	15		2	9	16	23	30休	7	14	21	28	4休	11	18	25	2	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	振替月	
ヨーガ (田中先生)	水	多目的ホール	18:45-20:15	20		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11	18	25	2	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	振替月	
英会話初級の上 (SES)	水	531教室	20:00-21:00	15		2	9	16	23	30休	7	14	21	28	4休	11	18	25	2	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	振替月	
ピラティス (波留先生)	水	多目的ホール	20:30-21:30	20		2	9	16	23休	30	7	14	21	28	4休	11	18休	25休	2休	9	16	23	30	6休	13休	20休	27	3	10

2025年度 前期講座予定表

(2025/7/1) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員		4月				5月					6月				7月					8月				9月
古文書講座 (松永先生)	木	535教室	10:00-11:30	15		3	10休	17休	24休	1	8休	15	22休	29休	5休	12休	19	26休	3	10休	17	24休	31休	7休	14休	21	28休	振替月
シェイプアップ (竹中先生)	木	多目的ホール	11:00-12:00	15		3休	10	17	24	1休	8	15	22	29	5休	12休	19	26	3	10	17	24	31	7休	14休	21休	28	振替月
ステップシェイプ (松村先生)	木	多目的ホール	13:15-14:30	15		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19	26	3	10	17	24	31	7休	14休	21	28	振替月
やさしいジュニア英会話 (ソフィア先生)	木	531教室	18:00-18:50	15		3	10	17	24	1	8	15休	22	29	5休	12休	19	26	3	10	17	24休	31休	7休	14休	21休	28休	振替月
ジュニア英会話 (ソフィア先生)	木	531教室	19:00-19:50	15		3	10	17	24	1	8	15休	22	29	5休	12休	19	26	3	10	17	24休	31休	7休	14休	21休	28休	振替月
英会話入門② (SES)	木	1121教室	20:00-21:00	15		3	10	17	24	1休	8	15	22	29	5休	12休	19	26	3	10	17	24	31	7休	14休	21	28	振替月

2025年度 前期講座予定表

(2025/7/1) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員		4月				5月					6月				7月				8月					9月
さわやかエクササイズ① (升岡先生)	金	多目的ホール	09:30-11:00	20		4	11	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13休	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	振替月
さわやかエクササイズ② (升岡先生)	金	多目的ホール	11:10-12:40	20		4	11	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13休	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	振替月
社交ダンス (小田先生)	金	多目的ホール	14:10-15:40	10		4	11	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13休	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	振替月
フィーリング・フラ (吉村先生)	金	多目的ホール	19:00-20:00	20		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6休	13休	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	振替月

2025年度 前期講座予定表

(2025/7/1) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員		4月				5月					6月				7月				8月					9月
パソコン活用 (本学学生)	土	1141教室	09:30-10:40	25		5	12	19休	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5休	12	19	26休	2	9休	16休	23	30	振替月
ヨーガ① (山下先生)	土	多目的ホール	09:40-11:10	20		5	12	19	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19	26休	2	9休	16	23	30	振替月
英会話中級 (SES)	土	535教室	10:00-11:00	15		5	12	19	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19	26休	2	9休	16休	23	30	振替月
英会話初級② (SES)	土	535教室	11:10-12:10	15		5	12	19	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19	26休	2	9休	16休	23	30	振替月
ヨーガ② (山下先生)	土	多目的ホール	11:20-12:50	20		5	12	19	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19	26休	2	9休	16	23	30	振替月
韓国語初級① (バク先生)	土	1121教室	13:00-14:00	20		5	12	19	26休	3休	10休	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19休	26休	2	9休	16	23	30休	振替月
ヨーガ③ (山下先生)	土	多目的ホール	13:00-14:30	20		5	12	19	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19	26休	2	9休	16	23	30	振替月
韓国語初級② (本学留学生・本学学生)	土	1121教室	14:10-15:10	15		5	12	19	26休	3休	10休	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19休	26休	2	9休	16	23	30休	振替月
英会話幼児 (SES)	土	535教室	13:00-13:50	15		5	12休	19	26	3休	10休	17	24	31	7休	14休	21	28	5	12休	19	26休	2	9休	16休	23	30	振替月
中国語初級 (本学留学生)	土	1123教室	14:30-15:30	20		5休	12	19	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19	26休	2	9休	16	23休	30休	振替月
幼児体育教室 (スポーツクラブ・キャプテン)	土	多目的ホール	14:40-15:40	15		5休	12	19	26休	3休	10	17休	24	31休	7休	14	21	28休	5休	12	19	26休	2	9休	16休	23	30休	振替月
英会話小学低学年 (SES)	土	535教室	14:00-14:50	15		5	12休	19	26	3休	10休	17	24	31	7休	14休	21	28	5	12休	19	26休	2	9休	16休	23	30	振替月
児童体育教室 (スポーツクラブ・キャプテン)	土	多目的ホール	15:50-16:50	15		5休	12	19	26休	3休	10	17休	24	31休	7休	14	21	28休	5休	12	19	26休	2	9休	16休	23	30休	振替月
さわやかエクササイズ (升岡先生)	土	多目的ホール	19:00-20:30	20		5	12	19	26	3休	10	17	24	31	7休	14	21	28	5	12	19	26休	2	9休	16	23	30	振替月

※7/19の英会話中級、初級②、幼児、小学低学年の教室はS1号館3階S1302に変更します。
パソコン活用、中国語初級の教室はS1号館3階S1301に変更します。