

参加費
無料

イライラと 仲よくつきあおう

災害時などストレス状況に陥ったとき、私達はしばしば自分を制御できず感情のままに行動してしまいがちです。アンガーマネジメントのカードゲームなどのアクティビティを通じて、客観的な視点から自分自身をとらえて感情コントロール力を高めましょう。



10.9 **木** 13:30-15:00

定員
各**35**名

対象 | 一般市民（中学生以上）

場所 **夜市市民センター**
（周南市夜市 660-1）

内容 | 大学生と交流しながらアクティビティを行い、
世代間の視点や課題認識を共有することで、多様性の理解や人権意識を養う

11.27 **木** 13:30-15:00

対象 | 一般市民（小学生以上）

内容 | 1回目と同じ内容を夜市小学校の5,6年生も交えて行う

講師 **喜入 暁**

周南公立大学総合教育部准教授

専門 心理学

学歴 法政大学大学院人文科学研究科心理学専攻博士

後期課程 博士（心理学）

著書 「心の中の悪魔」フォレスト出版（単著）、「広がる！
進化心理学」朝倉書店（単著）、「パートナーに対する暴力のメカニズム :Dark Triad と生活史戦略による個人差に対するアプローチ」風間書房（単著）、「高齢者の犯罪心理学」誠信書房（共著）

お申込み



開催日の1週間前までにいずれかの方法で

- ① 周南公立大学のホームページから申込（上のQRコード）
- ② 下記問合せへ電話してください

問合せ 周南公立大学 地域共創センター

TEL 0834-28-5393（平日9時～17時）