

※「空きあり」の講座は申込可能です。

※空き状況は申込時点と異なる場合がございます。一旦申しいただき、結果は改めてご連絡します。

講座名	曜日	場所	時間	定員	講師	状態
太極拳①	月曜日	剣道場	10:40-12:10	20	河野先生	満員
太極拳②	月曜日	剣道場	13:30-15:00	20	河野先生	空きあり
太極拳③	月曜日	多目的ホール	18:20-19:50	10	河野先生	満員
こども柔道教室	月曜日	第2記念館	16:00-17:00	25	近藤先生	空きあり
ボディシェイプ	火曜日	多目的ホール	09:45-11:00	15	松村先生	空きあり
フォークギター①	火曜日	櫛ヶ浜市民センター	10:00-11:00	20	岡成先生	空きあり
さわやかエクササイズ①	火曜日	多目的ホール	11:10-12:40	20	升岡先生	空きあり
ウクレレ①	火曜日	櫛ヶ浜市民センター	11:20-12:20	20	岡成先生	空きあり
さわやかエクササイズ②	火曜日	多目的ホール	12:50-14:20	20	升岡先生	空きあり
フォークギター②	火曜日	櫛ヶ浜市民センター	14:00-15:00	20	岡成先生	空きあり
ウクレレ②	火曜日	櫛ヶ浜市民センター	15:20-16:20	20	岡成先生	空きあり
フォークギター③	火曜日	櫛ヶ浜市民センター	18:00-19:00	20	岡成先生	空きあり
エアロビクス	火曜日	多目的ホール	18:30-19:30	15	竹中先生	空きあり
ウクレレ③	火曜日	櫛ヶ浜市民センター	19:20-20:20	20	岡成先生	空きあり
ヨーガ	火曜日	多目的ホール	19:40-21:10	20	中村先生	空きあり
英会話初級外国人①	火曜日	535教室	20:00-21:00	15	SES	空きあり
フィーリング・フラ	水曜日	多目的ホール	09:40-10:40	20	吉村先生	空きあり
シェイプアップ	水曜日	多目的ホール	10:50-11:50	15	竹中先生	空きあり
青竹YOGA	水曜日	多目的ホール	12:00-13:00	20	入山先生	空きあり
ゆったり太極拳	水曜日	剣道場	13:00-14:30	15	鬼塚先生	空きあり
心とからだを整えるかんたんYOGA	水曜日	多目的ホール	13:10-14:10	20	入山先生	空きあり
英会話初級外国人②	水曜日	532教室	15:00-16:00	15	SES	空きあり
ヨーガ	水曜日	多目的ホール	18:45-20:15	20	田中先生	空きあり
英会話初級の上	水曜日	531教室	20:00-21:00	15	SES	空きあり
ピラティス	水曜日	多目的ホール	20:30-21:30	20	波留先生	満員
古文書講座	木曜日	535教室	10:00-11:30	15	松永先生	空きあり
シェイプアップ	木曜日	多目的ホール	11:00-12:00	15	竹中先生	空きあり
ステップシェイプ	木曜日	多目的ホール	13:00-14:15	15	松村先生	空きあり
やさしいジュニア英会話	木曜日	532教室	18:00-18:50	15	ソフィア先生	空きあり
ジュニア英会話	木曜日	532教室	19:00-19:50	15	ソフィア先生	空きあり
英会話入門外国人	木曜日	1121教室	20:00-21:00	15	SES	空きあり
さわやかエクササイズ①	金曜日	多目的ホール	09:30-11:00	20	升岡先生	満員
さわやかエクササイズ②	金曜日	多目的ホール	11:10-12:40	20	升岡先生	空きあり
社交ダンス	金曜日	多目的ホール	14:10-15:40	10	小田先生	満員
フィーリング・フラ	金曜日	多目的ホール	19:00-20:00	20	吉村先生	空きあり
パソコン活用	土曜日	1141教室	09:30-10:40	25	本学学生	空きあり
ヨーガ①	土曜日	多目的ホール	09:40-11:10	20	山下先生	空きあり
英会話中級外国人	土曜日	535教室	10:00-11:00	15	SES	空きあり
英会話初級外国人③	土曜日	535教室	11:10-12:10	15	SES	空きあり
ヨーガ②	土曜日	多目的ホール	11:20-12:50	20	山下先生	空きあり
韓国語基礎	土曜日	1124教室	12:00-13:00	20	バク先生(卒業生)	空きあり
英会話幼児	土曜日	535教室	13:00-13:50	15	SES	空きあり
ヨーガ③	土曜日	多目的ホール	13:00-14:30	20	山下先生	空きあり
韓国語初級①	土曜日	1124教室	13:10-14:10	20	バク先生(卒業生)	空きあり
英会話小学低学年	土曜日	535教室	14:00-14:50	15	SES	空きあり
韓国語初級②	土曜日	1121教室	14:10-15:10	15	本学留学生	空きあり
中国語初級	土曜日	1124教室	14:30-15:30	20	本学留学生	空きあり
幼児体育教室	土曜日	多目的ホール	14:40-15:40	15	スポーツクラブキャプテン	空きあり
児童体育教室	土曜日	多目的ホール	15:50-16:50	15	スポーツクラブキャプテン	空きあり
さわやかエクササイズ	土曜日	多目的ホール	19:00-20:30	20	升岡先生	空きあり