

# オープンカレッジしゅうなん2025受講生募集

全50講座

受講料1,000円(1回あたり)

見学無料

健康講座(大人向け)						
講座名	講師	曜日	時間	定員	回数	特記事項
太極拳	河野先生	月	10:40-12:10	20	17	マイヨガマットをご持参ください
			13:30-15:00	20	17	
			18:20-19:50	10	17	
ボディシェイプ	松村先生	火	9:45-11:00	15	17	マイヨガマットをご持参ください
さわやかエクササイズ	升岡先生	火	11:10-12:40	20	17	マイヨガマットをご持参ください
			12:50-14:20	20	17	
		金	9:30-11:00	20	17	
			11:10-12:40	20	17	
エアロビクス	竹中先生	火	18:30-19:30	15	15	
			19:40-21:10	20	17	
ヨーガ	中村先生	火	18:45-20:15	20	17	マイヨガマットをご持参ください
			18:45-20:15	20	17	
	山下先生	土	9:40-11:10	20	17	
			11:20-12:50	20	17	
フィーリング・フラ	吉村先生	水	9:40-10:40	20	17	
			19:00-20:00	20	17	
シェイプアップ	竹中先生	水	10:50-11:50	15	16	
			木	11:00-12:00	15	16
青竹YOGA	入山先生	水	12:00-13:00	20	17	青竹踏み、マイヨガマットをご持参ください
心とからだを整える かんたんYOGA	入山先生	水	13:10-14:10	20	17	マイヨガマットをご持参ください
ゆったり太極拳	鬼塚先生	水	13:00-14:30	15	16	マイヨガマットをご持参ください
ピラティス	波留先生	水	20:30-21:30	20	15	マイヨガマットをご持参ください
ステップシェイプ	松村先生	木	13:00-14:15	15	16	マイヨガマットをご持参ください
社交ダンス	小田先生	金	14:10-15:40	10	17	

教養講座(大人向け)							
講座名	講師	曜日	時間	定員	回数	特記事項	
フォークギター	岡成先生	火	10:00-11:00	20	23	櫛ヶ浜市民センターで実施	
			14:00-15:00	20	23		
			18:00-19:00	20	23		
ウクレレ	岡成先生	火	11:20-12:20	20	23	櫛ヶ浜市民センターで実施	
			15:20-16:20	20	23		
			19:20-20:20	20	23		
英会話入門	SES(外国人)	木	20:00-21:00	15	17	テキスト代5,000円程度、諸費用1,000円	
英会話初級外国人	SES(外国人)	火	20:00-21:00	15	17	テキスト代5,000円程度、諸費用1,000円	
			水	15:00-16:00	15	17	テキスト代5,000円程度、諸費用1,000円
				土	11:10-12:10	15	15
英会話初級の上	SES(外国人)	水	20:00-21:00	15	17	テキスト代5,000円程度、諸費用1,000円	
英会話中級	SES(外国人)	土	10:00-11:00	15	15	テキスト代3,000円程度、諸費用1,000円	
古文書講座	松永先生	木	10:00-11:30	15	7	資料代200円、新規申し込み500円	
パソコン活用	本学学生	土	9:30-10:40	25	15	パソコンをご持参ください ※Word、Excel講座ではありません	
韓国語基礎	バク先生	土	12:00-13:00	20	15		
韓国語初級	バク先生	土	13:10-14:10	20	15	テキスト代2,300円程度	
			本学留学生・学生	土	14:10-15:10	15	16
中国語初級	本学留学生	土	14:30-15:30	20	15		

子ども向け講座						
講座名	講師	曜日	時間	定員	回数	特記事項
こども柔道教室	近藤先生	月	16:00-17:00	20	16	スポーツ安全保険への加入あり
やさしいジュニア英会話	ソフィア先生	木	18:00-18:50	15	17	6、7、8、9歳程度向け、テキスト代5,000円程度
ジュニア英会話	ソフィア先生	木	19:00-19:50	15	17	9、10、11歳程度向け、テキスト代6,000円程度
英会話幼児	SES(外国人)	土	13:00-13:50	15	15	年少～年長向け、テキスト代5,000円程度、諸費用1,000円
英会話小学低学年	SES(外国人)	土	14:00-14:50	15	15	小1～小3、テキスト代5,000円程度、諸費用1,000円
幼児体育教室	スポーツクラブキャプテン	土	14:40-15:40	15	9	年中・年長向け
児童体育教室	スポーツクラブキャプテン	土	15:50-16:50	15	9	小学校低学年向け

●初回のみ無料で見学OK!(要事前予約)

●後期講座申込期限:9月5日(金)

講座によっては継続受講の方で定員に達している場合があります。最新情報は大学HPでご確認ください。

※申込方法等は裏面をご確認ください

# お申し込み方法

# 受講に関する注意事項

## 01 申し込みフォームに入力

受講規約をご熟読の上、申し込みフォームに必要事項をご入力ください。

※締切 9月5日(金)

## 02 受講料の振込

開講が決定した講座をHP、LINEでお知らせします。

(9月16日(火)予定)

個別の連絡がなければ受講可能です。

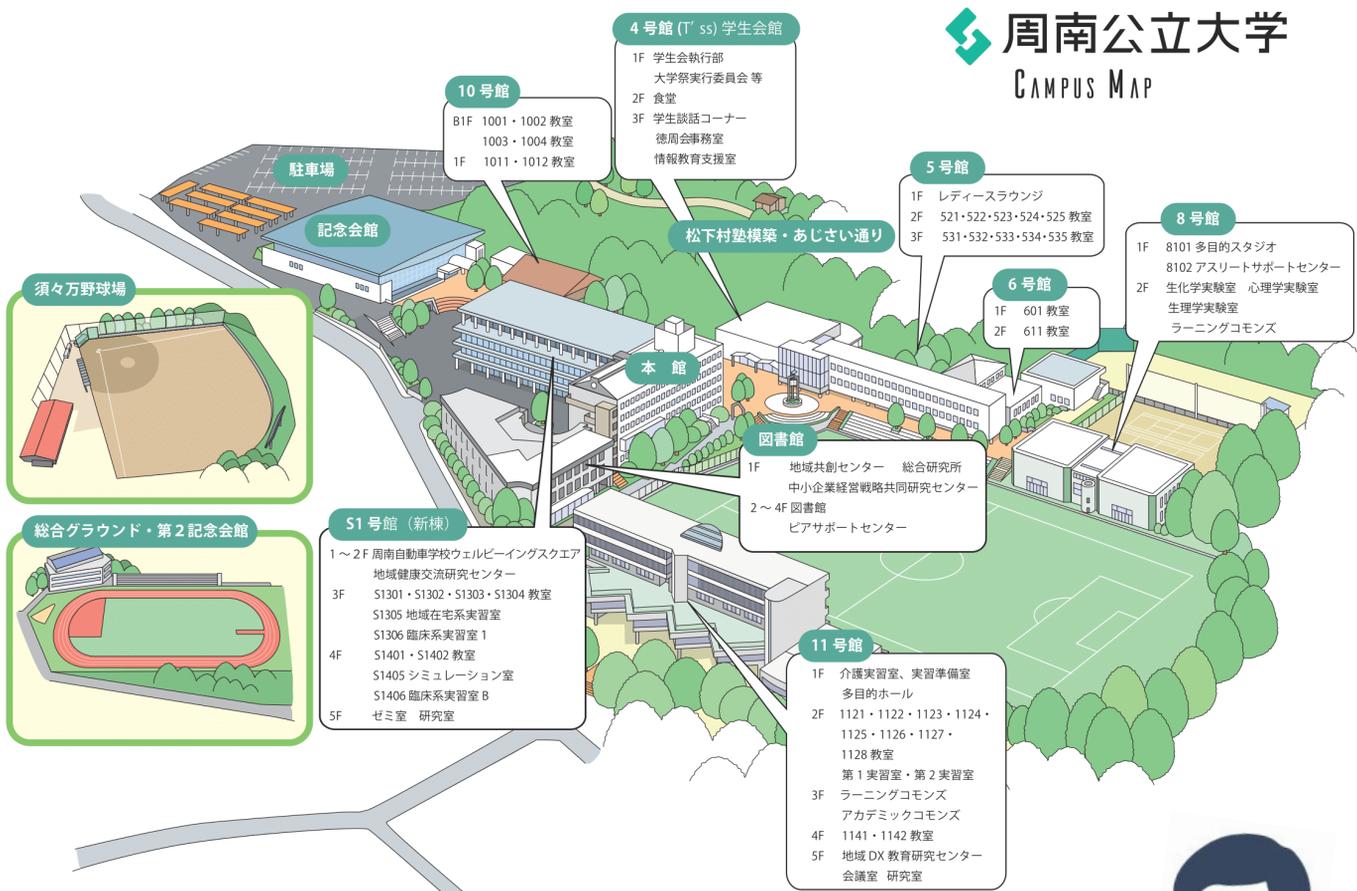
指定の口座へ受講料のお振込みをお願いします。

## 03 開講当日まで

HP、LINEの講座予定表で日程、場所をご確認の上、直接教室へお越しください。

- 講座の見学・体験は随時受け付けています。  
※見学は1回のみ無料です。(要事前予約)
- 受講料の払い込みは、全額前払いとしています。  
講座開始前までのキャンセルにはキャンセル料が発生します。  
**なお講座初回日以降の受講キャンセルの場合は、受講料の返金はありません。**
- 講座によっては、教材費・材料費等を別途いただくことがあります。
- スポーツ保険等は各自でご加入ください。
- 受講申し込み数が最低開講人数に達しない場合、原則開講いたしません。
- 運営側の事情により、講師・日程が変更されることがあります。
- 中途からの受講開始の場合、残りの回数×1,000円のご請求となります。

# 周南公立大学 CAMPUS MAP



## 公式LINEの友だち追加をお願いします！

配信内容

- ・開講決定、休講日等の通知
- ・各種イベント・講座の案内 etc.

登録はコチラ→



HPはコチラ

