

周南公立大学 オンライン公開講座

受講
無料

あなたの Well-being のために (ウェルビーイング)

あなたのWell-beingを考える：充実した日々を送るためのヒント

「Well-being（ウェルビーイング）」という言葉を目にしたことがありますか？これは単に病気ではない、という状態ではなく、心身ともに健康で、社会とのつながりを持ち、自分らしい充実した人生を送っている状態を指します。

今回は、社会・地域・労働現場におけるWell-beingの実現に焦点を当てます。たとえば、社会の仕組みや、地域活性化の事例、さらに産業現場のウェルビーイングなどをテーマに、幅広い専門分野からの知見をお届けします。

【講座ラインナップ】※各講座の時間は約60分です

- ① 身体労働者を“アスリート”と捉える新視点：
産業現場におけるウェルビーイング
講師：望月 麻紀(総合教育部 講師)
- ② 財政3機能とは？
講師：高山 寛(経済経営学科 助教)
- ③ 集まることから始まるまちづくり
― “課題解決先進県・高知” の事例から―
講師：清原 泰治(スポーツ健康科学科 教授)
- ④ わたしの・あなたの・わたしたちのまちの
Well-beingを実現しよう
講師：大平 光子(看護学科 教授)
- ⑤ 動物園を活用した関係人口戦略まちづくり
講師：難波 利光(福祉学科 教授)
- ⑥ 気象・気候情報による安心・安全な暮らし
講師：大島 和裕(情報科学科 准教授)

受講(視聴)申し込み受付：1月19日(月)～
講座配信：2月2日(月)～

受講(視聴)お申し込み方法

この講座は、インターネットを通じてご自宅などからオンラインでご視聴いただけます。パソコンやスマートフォン、タブレットがあれば、どこからでも大学の講座を受講できるのが大きな特徴です。

講座はオンデマンド形式で、配信期間の1週間であれば好きな時間に何度でもご覧いただけます。

【お申し込みから視聴まで】

1. チラシのQRコードを読み取るか、URL(<https://forms.office.com/r/Lvm8Ba5h1D>)を直接入力してお申し込みフォームへ。
2. フォームで希望講座と必要事項(お名前、メールアドレスなど)を入力し、送信。
3. お申し込み後、数日中にご登録のメールアドレスに視聴用URL(YouTubeアドレス)が届きます。
4. URLをクリックすると講座を視聴できます。



【お問い合わせ】

周南公立大学地域共創センター TEL：0834-28-5566(平日9:00～17:00) E-mail：su_rcc01@shunan-u.ac.jp

〒745-8566 周南市学園台843-4-2

