

2025年度 後期講座予定表

(2026/2/6) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	9月	10月			11月			12月			1月			2月			3月			開講回数					
						6	13休	20	27	3休	10	17	24休	1	8	15	22	5	12休	19	26	2	9	16	23休	2	9休	振替日	
太極拳① (河野先生)	月	剣道場	10:40-12:10	20	29	6	13休	20	27	3休	10	17	24休	1	8	15	22	5	12休	19	26	2	9	16	23休	2	9休	振替日	17
太極拳② (河野先生)	月	剣道場	13:30-15:00	20	29	6	13休	20	27	3休	10	17	24休	1	8	15	22	5	12休	19	26	2	9	16	23休	2	9休	振替日	17
こども柔道教室 (近藤先生)	月	第2記念館	16:00-17:00	25	29	6休	13休	20	27	3休	10	17	24休	1	8	15	22	5	12休	19	26	2	9	16	23休	2	9休	振替日	16
太極拳③ (河野先生)	月	多目的ホール	18:20-19:50	10	29	6	13休	20	27	3休	10	17	24休	1	8	15	22	5	12休	19	26	2	9	16	23休	2	9休	振替日	17

2025年度 後期講座予定表

(2026/2/6) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	9月	10月					11月					12月					1月					2月					開講回数
						30	7	14	21	28	4	11	18休	25休	2	9	16	23	6	13	20	27休	3休	10	17	24休	3	10休	振替日		
ボディシェイプ (松村先生)	火	多目的ホール	9:45-11:00	15	30	7	14	21	28	4	11	18休	25休	2	9	16	23	6	13	20	27休	3休	10	17	24休	3	10休	振替日	17		
フォークギター① (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	10:00-11:00	20	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	振替日	23		
さわやかエクササイズ ① (升岡先生)	火	多目的ホール	11:10-12:40	20	30	7	14	21	28	4	11	18休	25休	2	9	16	23	6	13	20	27休	3休	10	17	24休	3	10休	振替日	17		
ウクレレ① (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	11:20-12:20	20	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	振替日	23		
さわやかエクササイズ ② (升岡先生)	火	多目的ホール	12:50-14:20	20	30	7	14	21	28	4	11	18休	25休	2	9	16	23	6	13	20	27休	3休	10	17	24休	3	10休	振替日	17		
フォークギター② (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	14:00-15:00	20	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	振替日	23		
ウクレレ② (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	15:20-16:20	20	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	振替日	23		
フォークギター③ (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	18:00-19:00	20	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	振替日	23		
エアロビクス (竹中先生)	火	多目的ホール	18:30-19:30	15	30休	7休	14	21	28	4	11	18休	25休	2	9	16	23	6	13	20	27休	3休	10	17	24休	3	10休	振替日	15		
ウクレレ③ (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター 会議室	19:20-20:20	20	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	振替日	23		
ヨーガ (中村先生)	火	多目的ホール	19:40-21:10	20	30	7	14	21	28	4	11	18休	25休	2	9	16	23	6	13	20	27休	3休	10	17	24休	3	10休	振替日	17		

2025年度 後期講座予定表

(2026/2/6) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	10月					11月				12月				1月				2月				3月				開講回数
					1	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日		
フィーリング・フラ (吉村先生)	水	多目的ホール	9:40-10:40	20	1	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日	17	
シェイプアップ (竹中先生)	水	多目的ホール	10:50-11:50	15	1	8休	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日	16	
ゆったり太極拳 (鬼塚先生)	水	剣道場	13:00-14:30	15	1	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24休	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日	16	
心からだを整えるかんたん YOGA (入山先生)	水	多目的ホール	13:10-14:10	20	1休	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日	16	
英会話初級外国人① (SES)	水	532教室（前期 531教室より変更）	15:00-16:00	15	1	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日	17	
ヨーガ (田中先生)	水	多目的ホール	18:45-20:15	20	1	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日	17	
英会話初級の上 (SES)	水	531教室	20:00-21:00	15	1	8	15休	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	18	17	
ピラティス (波留先生)	水	多目的ホール	20:30-21:30	20	1	8	15休	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24休	7	14	21	28休	4	11休	18	25休	4	11休	振替日	15	

2025年度 後期講座予定表

(2026/2/6) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	10月					11月				12月				1月				2月				3月				開講回数
古文書講座 (松永先生)	木	535教室	10:00-11:30	15	2	9休	16	23休	30休	6	13休	20休	27休	4	11休	18休	25休	8休	15	22休	29休	5休	12休	19	26休	5休	12休	19	振替日	7
シェイプアップ (竹中先生)	木	多目的ホール	11:00-12:00	15	2休	9	16	23休	30	6	13	20休	27	4	11	18	25	8	15	22	29休	5	12	19	26休	5休	12休	振替日	振替日	16
ステップシェイプ (松村先生)	木	多目的ホール	13:00-14:15 (後期より変更)	15	2	9	16	23休	30	6	13	20休	27	4	11	18休	25	8	15	22	29休	5	12	19	26休	5休	12休	振替日	振替日	16
やさしいジュニア英会話 (ソフィア先生)	木	532教室（前期 531教室より変更）	18:00-18:50	15	2	9	16	23休	30	6休	13	20休	27	4	11	18	25休	8	15	22	29休	5	12	19	26休	5休	12休	19	26	17
ジュニア英会話 (ソフィア先生)	木	532教室（前期 531教室より変更）	19:00-19:50	15	2	9	16	23休	30	6	13	20休	27	4	11	18	25休	8	15	22	29休	5	12	19	26休	5休	12休	19	振替日	17
英会話入門 (SES)	木	1121教室	20:00-21:00	15	2	9	16	23休	30	6	13	20休	27	4	11	18	25	8	15	22	29休	5	12	19	26休	5休	12休	振替日	振替日	17

2025年度 後期講座予定表

(2026/2/6) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	10月					11月				12月				1月			2月			3月		開講回数			
さわやかエクササイズ① (升岡先生)	金	多目的ホール	09:30-11:00	20	3	10	17休	24	31	7	14休	21	28	5休	12	19	26	9	16休	23休	30	6	13	20	27	6休	13	振替日	17
さわやかエクササイズ② (升岡先生)	金	多目的ホール	11:10-12:40	20	3	10	17休	24	31	7	14休	21	28	5休	12	19	26	9	16休	23休	30	6	13	20	27	6休	13	振替日	17
社交ダンス (小田先生)	金	多目的ホール	14:10-15:40	10	3	10	17休	24	31	7	14休	21	28	5休	12	19	26	9	16休	23休	30	6	13	20	27	6休	13	振替日	17
フィーリング・フラ (吉村先生)	金	多目的ホール	19:00-20:00	20	3	10	17休	24	31	7	14休	21	28	5休	12	19	26	9	16休	23休	30	6	13	20	27	6休	13	振替日	17

2025年度 後期講座予定表

(2026/2/6) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

10/4 韓国語初級 →1141教室

11/29 パソコン活用 →S1号館3階S1301

韓国語初級、中国語初級 →S1号館3階S1302

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	10月				11月				12月				1月				2月				3月					
パソコン活用 (本学学生)	土	1141教室	09:30-10:40	25	4休	11	18休	25	1	8休	15休	22	29 教室変更	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14	21	28	7休	14	21	28	15
ヨーガ① (山下先生)	土	多目的ホール	09:40-11:10	20	4	11	18休	25	1	8	15休	22	29	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14	21	28	7休	14	21	28	17
英会話中級 (SES)	土	535教室	10:00-11:00	15	4	11	18休	25	1	8	15休	22休	29	6休	13休	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14	21	28	7休	14	21	28	15
英会話初級外国人② (SES)	土	535教室	11:10-12:10	15	4	11	18休	25	1	8	15休	22休	29	6休	13休	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14	21	28	7休	14	21	28	15
ヨーガ② (山下先生)	土	多目的ホール	11:20-12:50	20	4	11	18休	25	1	8	15休	22	29	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14	21	28	7休	14	21	28	17
英会話幼児 (SES)	土	535教室	13:00-13:50	15	4	11	18休	25	1	8	15休	22休	29	6休	13休	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14休	21	28	7休	14	21	28	14
ヨーガ③ (山下先生)	土	多目的ホール	13:00-14:30	20	4	11	18休	25	1	8	15休	22	29	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14	21	28	7休	14	21	28	17
韓国語初級 (パク先生)	土	1124教室 (前期 1121教室より変更) 13:10-14:10 (後期より変更)	13:10-14:10 (後期より変更)	20	4 教室変更	11休	18休	25	1休	8	15休	22	29 教室変更	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14	21	28	7休	14	21休	28	14
英会話小学校低学年 (SES)	土	535教室	14:00-14:50	15	4	11	18休	25	1	8	15休	22休	29	6休	13休	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14休	21	28	7休	14	21	28	14
中国語初級 (本学留学生)	土	1124教室 (前期 1123教室より変更)	14:30-15:30	20	4休	11	18休	25	1	8	15休	22	29 教室変更	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31	7休	14休	21休	28	7休	14	21	28	14
児童体育教室 (スポーツクラブ・キャブテン)	土	多目的ホール	14:40-15:40	15	4休	11	18休	25	1休	8	15休	22	29休	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31休	7休	14	21休	28休	7休	14	21休	振替日	9
児童体育教室 (スポーツクラブ・キャブテン)	土	多目的ホール	15:50-16:50	15	4休	11	18休	25	1休	8	15休	22	29休	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31休	7休	14	21休	28休	7休	14	21休	振替日	9
さわやかエクササイズ (升岡先生)	土	多目的ホール	19:00-20:30	20	4	11	18休	25	1	8	15休	22	29	6休	13	20	27休	10	17休	24休	31	7	14	21	28	7休	14	21	振替日	17