

# 周南公立大学スポーツ医科学セミナー 2025

主催 周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科

後援 公益財団法人山口県スポーツ協会、公益財団法人周南市スポーツ協会  
山口県アスレティックトレーナー協議会

日時 3月 22日（日） 10:00～14:00

会場 周南公立大学 1125 教室（11号館2階）

## タイムスケジュール

10:00 開会挨拶

10:05～10:15 本学科におけるアスリートサポートのご紹介

10:20～11:50 特別講演 ※質疑応答 12:00まで

12:00～12:40 休憩

12:40～13:50 講演 ※質疑応答 14:00まで

14:00 閉会挨拶

## 対象

本セミナーは、スポーツ指導者、選手、トレーナー、トレーニング指導者、学校部活動指導者などを対象としています。

特別講演 10:20～11:50 ※質疑応答 12:00まで

演題：野球日本代表チームにおけるコンディショニング戦略

演者：野球日本代表チームアスレティックトレーナー 久保 誠司先生

九州共立大学スポーツ学部スポーツ学科 講師

講演 12:40～13:50 ※質疑応答 14:00まで

演題：腸内細菌から捉えるコンディショニング —最新知見と実践的アプローチ—

演者：周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授 松生 香里先生

## 申込方法

以下の QR コードまたは URL よりお申し込みください



<https://forms.gle/xa68Z55CiBKtKAow7>

その他 お問い合わせは以下のメールアドレスまでお願いします

shunan.sport.med.sci@gmail.com



周南公立大学  
マスコットキャラクター  
「ウェルバー」

## 特別講演

久保 誠司先生

野球日本代表チームアスレティックトレーナー

九州共立大学スポーツ学部スポーツ学科 講師



[https://www.kyukyo-u.ac.jp/guidance/p\\_system/result/detail/index.php?tid=207](https://www.kyukyo-u.ac.jp/guidance/p_system/result/detail/index.php?tid=207)

### 演題

野球日本代表チームにおけるコンディショニング戦略

### 講演内容

野球日本代表チーム（侍ジャパン）はワールドベースボールクラシック（WBC）やプレミア12をはじめとした国際大会にむけ、戦略的な強化が行われている。本講演では、野球日本代表チームのメディカル・コンディショニングチームで取り組んでいる特にコンディショニングに関する実際の取り組みやコンセプトについて紹介する。

### 略歴

2010年に日本体育大学を卒業後、呉竹鍼灸柔整専門学校から株式会社メジャー・トレーナーズを経て日本体育大学大学院体育科学研究科を修了（体育科学）。現在、鹿屋体育大学博士後期課程在学中。アスレティックトレーナーとしては、社会人野球や野球日本代表チーム（東京オリンピック、第1・2回プレミア12、第6回ワールドベースボールクラシックなど）に帯同。

---

## 講演

松生 香里先生

周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授

<https://www.shunan-u.ac.jp/teacher/matsuo-kaori/>



### 演題

腸内細菌から捉えるコンディショニング —最新知見と実践的アプローチ—

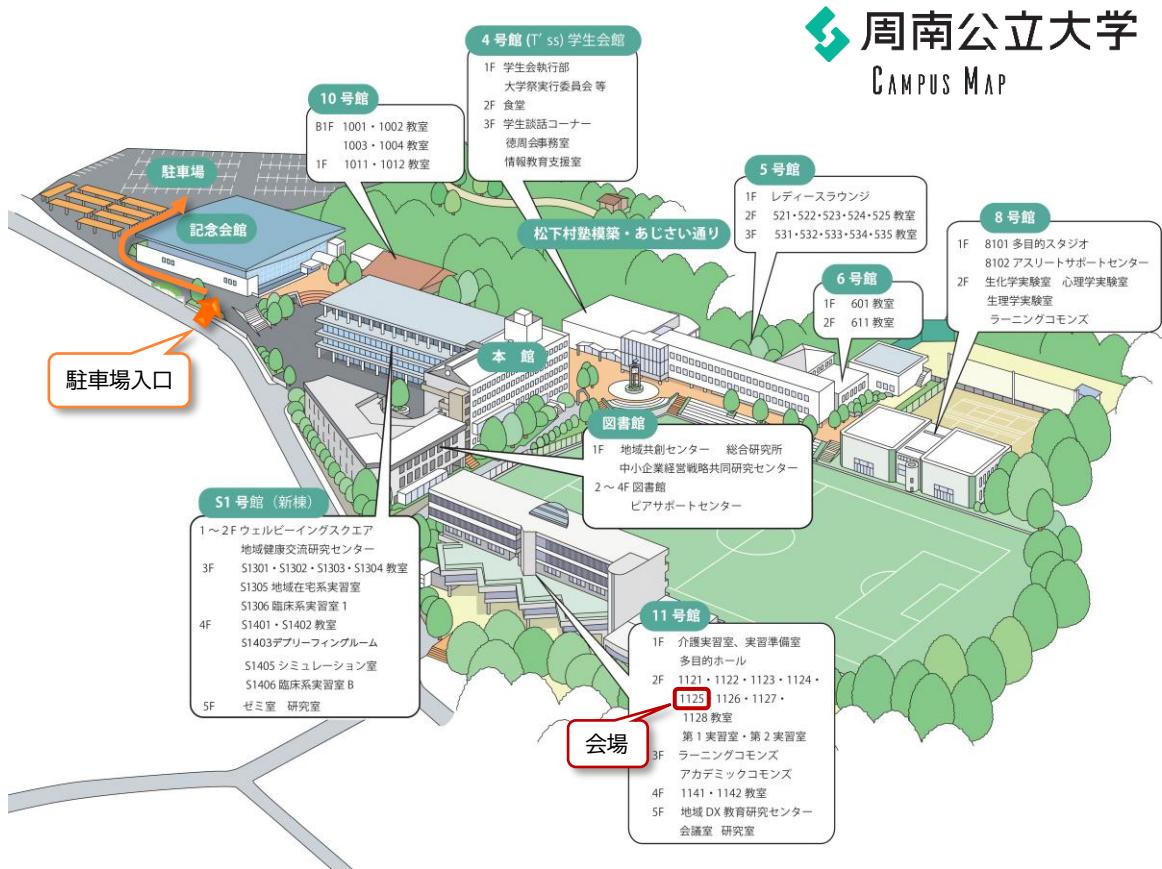
### 講演内容

アスリートは、目標とする試合で最高のパフォーマンスを発揮するため、緻密な体調管理のもとでトレーニングに取組んでいる。日常的にトレーニングを継続しているアスリートは、体調管理を徹底していても、心身のストレスによって消化器系の失調を呈することが多い。本講演では、近年、注目されている腸内細菌とアスリートのコンディションに関わる新知見と現場で活用できる簡易指標を用いた実践的コンディション対策の事例について紹介する。

### 略歴

2008年に東北大学大学院医学系研究科を修了し博士（医学）を取得。現在はスポーツ生理学、運動免疫学、環境生理学を専門として教育・研究を行うとともに、日本オリンピック委員会で情報・科学サポートを担当。基礎研究で得られた知識をスポーツ現場に還元することを重視し、選手のコンディション対策研究を推進している。東京オリンピック暑熱対策の貢献により、秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞を受賞した。

## 会場と駐車場のご案内



〒745-8566 山口県周南市学園台 843-4-2