

**** 2026年度前期開講決定講座（第1回目発表） ****

曜日	講座名	講師名	時間	初回受講日	受講料
月曜日	太極拳①	河野先生	10:40-12:10	4月13日	¥14,000
月曜日	太極拳②	河野先生	13:30-15:00	4月13日	¥14,000
月曜日	こども柔道教室	近藤先生	16:00-17:00	4月13日	¥15,000
月曜日	太極拳③	河野先生	18:20-19:50	4月13日	¥14,000
火曜日	フォークギター①	岡成先生	10:00-11:00	4月7日	¥19,000
火曜日	さわやかエクササイズ①	升岡先生	11:10-12:40	4月14日	¥16,000
火曜日	ウクレレ①	岡成先生	11:20-12:20	4月7日	¥19,000
火曜日	さわやかエクササイズ②	升岡先生	12:50-14:20	4月14日	¥16,000
火曜日	フォークギター③	岡成先生	18:00-19:00	4月7日	¥19,000
火曜日	エアロビクス	竹中先生	18:30-19:30	4月28日	¥14,000
火曜日	ウクレレ③	岡成先生	19:20-20:20	4月7日	¥19,000
火曜日	ヨーガ	中村先生	19:40-21:10	4月14日	¥16,000
水曜日	フィーリング・フラ	吉村先生	9:40-10:40	4月15日	¥15,000
水曜日	シェイプアップ	竹中先生	10:50-11:50	4月22日	¥14,000
水曜日	心とからだを整えるかんたんYOGA	入山先生	13:10-14:10	4月15日	¥15,000
水曜日	ヨーガ	田中先生	18:45-20:15	4月8日	¥15,000
水曜日	英会話初級の上	SES	20:00-21:00	4月8日	¥15,000
水曜日	ピラティス	波留先生	20:30-21:30	4月8日	¥15,000
木曜日	古文書.歴史講座	松永先生	10:00-11:30	4月16日	¥7,000
木曜日	シェイプアップ	竹中先生	11:00-12:00	4月23日	¥14,000
木曜日	ステップシェイプ	松村先生	13:00-14:15	4月9日	¥16,000
金曜日	さわやかエクササイズ①	升岡先生	9:30-11:00	4月10日	¥15,000
金曜日	さわやかエクササイズ②	升岡先生	11:10-12:40	4月10日	¥15,000
金曜日	社交ダンス	小田先生	14:10-15:40	4月10日	¥16,000
金曜日	フィーリング・フラ	吉村先生	19:00-20:00	4月10日	¥16,000
土曜日	パソコン活用	本学学生	9:30-10:40	4月18日	¥15,000
土曜日	ヨーガ①	山下先生	9:40-11:10	4月18日	¥15,000
土曜日	英会話初級外国人②	SES	11:10-12:10	4月18日	¥15,000
土曜日	ヨーガ②	山下先生	11:20-12:50	4月18日	¥15,000
土曜日	ヨーガ③	山下先生	13:00-14:30	4月18日	¥15,000
土曜日	韓国語初級	パク先生	13:10-14:10	4月18日	¥13,000
土曜日	児童体育教室	スポーツクラブ・キャプテン	15:50-16:50	4月18日	¥10,000
土曜日	さわやかエクササイズ	升岡先生	19:00-20:30	4月18日	¥15,000