

## 2026年度 前期講座予定表

(2026/3/5) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	4月				5月				6月				7月				8月				9月	開講 回数		
太極拳① (河野先生)	月	調整中	10:40-12:10	20	6休	13	20	27	4休	11	18	25	1	8休	15	22	29	6	13	20休	27	3	10休	17休	24休	31休	振替日	14
太極拳② (河野先生)	月	調整中	13:30-15:00	20	6休	13	20	27	4休	11	18	25	1	8休	15	22	29	6	13	20休	27	3	10休	17休	24休	31休	振替日	14
こども柔道教室 (近藤先生)	月	調整中	16:00-17:00	25	6休	13	20	27	4休	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20休	27	3	10休	17休	24休	31休	振替日	15
太極拳③ (河野先生)	月	調整中	18:20-19:50	10	6休	13	20	27	4休	11	18	25	1	8休	15	22	29	6	13	20休	27	3	10休	17休	24休	31休	振替日	14

## 2026年度 前期講座予定表

(2026/3/5) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	4月				5月				6月				7月				8月				9月	開講 回数	
ボディシェイプ (松村先生)	火	調整中	9:45-11:00	15	7休	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18休	25休	振替日	16
フォークギター① (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター	10:00-11:00	20	7	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18	25	振替日	19
さわやかエクササイズ① (升岡先生)	火	調整中	11:10-12:40	20	7休	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18休	25休	振替日	16
ウクレレ① (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター	11:20-12:20	20	7	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18	25	振替日	19
さわやかエクササイズ② (升岡先生)	火	調整中	12:50-14:20	20	7休	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18休	25休	振替日	16
フォークギター② (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター	14:00-15:00	20	7	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18	25	振替日	19
ウクレレ② (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター	15:20-16:20	20	7	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18	25	振替日	19
フォークギター③ (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター	18:00-19:00	20	7	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18	25	振替日	19
エアロビクス (竹中先生)	火	調整中	18:30-19:30	15	7休	14休	21休	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11休	18休	25	振替日	14
ウクレレ③ (岡成先生)	火	櫛ヶ浜市民センター	19:20-20:20	20	7	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11休	18	25	振替日	19
ヨーガ (中村先生)	火	調整中	19:40-21:10	20	7休	14	21	28	5休	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11休	18休	25	振替日	16

## 2026年度 前期講座予定表

(2026/3/5) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	4月				5月				6月				7月				8月				9月	開講 回数		
					1休	8休	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休			19休	26休
フィーリング・フラ (吉村先生)	水	調整中	9:40-10:40	20	1休	8休	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19休	26休	振替 日	15
シェイプアップ (竹中先生)	水	調整中	10:50-11:50	15	1休	8休	15休	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19休	26休	振替 日	14
心とからだを整えるかんたん YOGA (入山先生)	水	調整中	13:10-14:10	20	1休	8休	15	22	29休	6休	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12休	19休	26休	振替 日	15
英会話初級外国人① (SES)	水	調整中	15:00-16:00	15	1休	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19休	26	振替 日	15
ヨガ (田中先生)	水	調整中	18:45-20:15	20	1休	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19休	26	振替 日	15
英会話初級の上 (SES)	水	調整中	20:00-21:00	15	1休	8	15	22	29休	6休	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19休	26	振替 日	15
ピラティス (波留先生)	水	調整中	20:30-21:30	20	1休	8	15休	22	29休	6休	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19休	26	2	15

## 2026年度 前期講座予定表

(2026/3/5) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	4月					5月				6月				7月					8月				9月	開講 回数
					2休	9休	16	23休	30休	7	14休	21	28休	4休	11休	18	25休	2休	9休	16	23休	30休	6休	13休	20	27休		
古文書・歴史講座 (松永先生)	木	調整中	10:00-11:30	15	2休	9休	16	23休	30休	7	14休	21	28休	4休	11休	18	25休	2休	9休	16	23休	30休	6休	13休	20	27休	3	7
シェイプアップ (竹中先生)	木	調整中	11:00-12:00	15	2休	9休	16休	23	30	7	14	21	28	4休	11休	18	25	2	9	16	23	30	6	13休	20休	27休	振替 日	14
ステップシェイプ (松村先生)	木	調整中	13:00-14:15	15	2休	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11休	18	25	2	9	16	23	30	6	13休	20休	27休	振替 日	16
やさしいジュニア英会話 (ソフィア先生)	木	調整中	18:00-18:50	15	2休	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11休	18	25	2	9	16	23	30休	6休	13休	20	27休	振替 日	15
ジュニア英会話 (ソフィア先生)	木	調整中	19:00-19:50	15	2休	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11休	18	25	2	9	16	23	30休	6休	13休	20	27休	振替 日	15
英会話入門 (SES)	木	調整中	20:00-21:00	15	2休	9	16	23	30	7	14	21	28	4休	11休	18	25	2	9	16	23	30	6休	13休	20	27休	振替 日	16

## 2026年度 前期講座予定表

(2026/3/5) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	4月				5月				6月				7月				8月				9月	開講 回数		
さわやかエクササイズ① (升岡先生)	金	調整中	09:30-11:00	20	3休	10	17	24	1休	8	15	22	29	5休	12	19休	26	3	10	17	24休	31	7	14休	21休	28休	4	15
さわやかエクササイズ② (升岡先生)	金	調整中	11:10-12:40	20	3休	10	17	24	1休	8	15	22	29	5休	12	19休	26	3	10	17	24休	31	7	14休	21休	28休	4	15
社交ダンス (小田先生)	金	調整中	14:10-15:40	10	3休	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12	19	26	3	10	17	24休	31	7	14休	21休	28休	振替 日	16
フィーリング・フラ (吉村先生)	金	調整中	19:00-20:00	20	3休	10	17	24	1	8	15	22	29	5休	12休	19	26	3	10	17	24休	31	7休	14休	21	28	振替 日	16

# 2026年度 前期講座予定表

(2026/3/5) 更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。

※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 (講師名)	曜	場所	時間	定員	4月				5月				6月				7月				8月				9月	開講 回数			
パソコン活用 (本学学生)	土	調整中	09:30-10:40	25	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11休	18	25休	1	8休	15休	22	29	5	振替 日	15
ヨガ① (山下先生)	土	調整中	09:40-11:10	20	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	/	振替 日	15
英会話中級 (SES)	土	調整中	10:00-11:00	15	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30休	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	5	振替 日	15
英会話初級外国人② (SES)	土	調整中	11:10-12:10	15	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30休	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	5	振替 日	15
ヨガ② (山下先生)	土	調整中	11:20-12:50	20	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	/	振替 日	15
英会話幼児 (SES)	土	調整中	13:00-13:50	15	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30休	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	5	振替 日	15
ヨガ③ (山下先生)	土	調整中	13:00-14:30	20	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	/	振替 日	15
韓国語基礎 (バク先生)	土	調整中	12:00-13:00	20	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11休	18休	25休	1	8休	15休	22休	29	5	振替 日	13
韓国語初級 (バク先生)	土	調整中	13:10-14:10	20	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11休	18休	25休	1	8休	15休	22休	29	5	振替 日	13
英会話小学低学年 (SES)	土	調整中	14:00-14:50	15	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30休	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	5	振替 日	15
中国語初級 (本学留学生)	土	調整中	14:30-15:30	20	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11休	18	25休	1	8休	15休	22	29	/	振替 日	14
幼児体育教室 (スポーツクラブ・キャプテン)	土	調整中	14:40-15:40	15	4休	11休	18	25	2休	9	16休	23	30休	6休	13	20	27休	4休	11	18	25休	1	8休	15休	22	29休	/	振替 日	10
児童体育教室 (スポーツクラブ・キャプテン)	土	調整中	15:50-16:50	15	4休	11休	18	25	2休	9	16休	23	30休	6休	13	20	27休	4休	11	18	25休	1	8休	15休	22	29休	/	振替 日	10
さわやかエクササイズ (升岡先生)	土	調整中	19:00-20:30	20	4休	11休	18	25	2休	9	16	23	30	6休	13	20	27	4	11	18	25休	1	8休	15休	22	29	/	振替 日	15