

**\*\*2026年度前期開講決定講座\*\***

曜日	講座名	講師名	時間	初回受講日
月曜日	太極拳①	河野先生	10:40-12:10	4月13日
月曜日	太極拳②	河野先生	13:30-15:00	4月13日
月曜日	こども柔道教室	近藤先生	16:00-17:00	4月13日
月曜日	太極拳③	河野先生	18:20-19:50	4月13日
火曜日	ボディシェイプ	松村先生	9:45-11:00	4月14日
火曜日	フォークギター①	岡成先生	10:00-11:00	4月7日
火曜日	さわやかエクササイズ①	升岡先生	11:10-12:40	4月14日
火曜日	ウクレレ①	岡成先生	11:20-12:20	4月7日
火曜日	さわやかエクササイズ②	升岡先生	12:50-14:20	4月14日
火曜日	フォークギター③	岡成先生	18:00-19:00	4月7日
火曜日	エアロビクス	竹中先生	18:30-19:30	4月28日
火曜日	ウクレレ③	岡成先生	19:20-20:20	4月7日
火曜日	ヨーガ	中村先生	19:40-21:10	4月14日
水曜日	フィーリング・フラ	吉村先生	9:40-10:40	4月15日
水曜日	シェイプアップ	竹中先生	10:50-11:50	4月22日
水曜日	心とからだを整えるかんたんYOGA	入山先生	13:10-14:10	4月15日
水曜日	英会話初級外国人①	SES	15:00-16:00	4月8日
水曜日	ヨーガ	田中先生	18:45-20:15	4月8日
水曜日	英会話初級の上	SES	20:00-21:00	4月8日
水曜日	ピラティス	波留先生	20:30-21:30	4月8日
木曜日	古文書.歴史講座	松永先生	10:00-11:30	4月16日
木曜日	シェイプアップ	竹中先生	11:00-12:00	4月23日
木曜日	ステップシェイプ	松村先生	13:00-14:15	4月9日
木曜日	英会話入門	SES	20:00-21:00	4月9日
金曜日	さわやかエクササイズ①	升岡先生	9:30-11:00	4月10日
金曜日	さわやかエクササイズ②	升岡先生	11:10-12:40	4月10日
金曜日	社交ダンス	小田先生	14:10-15:40	4月10日
金曜日	フィーリング・フラ	吉村先生	19:00-20:00	4月10日
土曜日	パソコン活用	本学学生	9:30-10:40	4月18日
土曜日	ヨーガ①	山下先生	9:40-11:10	4月18日
土曜日	英会話初級外国人②	SES	11:10-12:10	4月18日
土曜日	ヨーガ②	山下先生	11:20-12:50	4月18日
土曜日	ヨーガ③	山下先生	13:00-14:30	4月18日
土曜日	韓国語初級	パク先生	13:10-14:10	4月18日
土曜日	中国語初級	本学留学生	14:30-15:30	4月18日
土曜日	児童体育教室	スポーツクラブ・キャプテン	15:50-16:50	4月18日
土曜日	さわやかエクササイズ	升岡先生	19:00-20:30	4月18日