

主催 周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科
後援 公益財団法人山口県スポーツ協会、公益財団法人周南市スポーツ協会
山口県アスレティックトレーナー協議会 ※以上、予定
日時 7月4日(土) 13:00~16:00 ※受付 12:40~
会場 周南公立大学 8号館1階 多目的スタジオ
タイムスケジュール

13:00 開会挨拶
13:03~13:10 本学科におけるアスリートサポートのご紹介
13:10~14:20 講演1 ※質疑応答 14:25 まで
14:25~14:30 休憩
14:30~15:50 講演2 ※質疑応答 15:55 まで
16:00 閉会挨拶

対象 本セミナーは、スポーツ指導者、選手、トレーナー、トレーニング指導者、学校部活動指導者などを対象としています。

定員 30名程度

その他 室内シューズをご持参ください

講演1 13:10~14:20 ※質疑応答 14:35 まで

演題：スポーツ活動における熱中症発生メカニズムと予防対策
—科学的知見に基づくリスクマネジメント—

演者：周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授 奥本 正 先生

講演2 14:30~15:50 ※質疑応答 15:55 まで

演題：熱中症発生時の対応の実践
—スポーツ現場における初期評価と救急対応—

演者：周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授 佐野村 学 先生

申込方法

以下のQRコードまたはURLよりお申し込みください



<https://forms.gle/fujueT5qX7wERryc6>

お問い合わせは以下のメールアドレスまでお願いします
shunan.sport.med.sci@gmail.com



周南公立大学
マスコットキャラクター
「ウェルビー」

講演 1

奥本 正 先生

周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授

<https://www.shunan-u.ac.jp/teacher/okumoto-tadashi/>



演題

スポーツ活動における熱中症発生メカニズムと予防対策
—科学的知見に基づくリスクマネジメント—

講演内容

熱中症は高温多湿環境下で体温調節・水分調節・循環調節が破綻して生じる暑熱障害の総称であり、死亡リスクを伴う一方で、正しい知識と対策により予防可能な病態である。本講演では、スポーツ活動中における熱中症の発生メカニズムを運動生理学・体温調節の観点から解説する。さらに、暑熱順化による身体適応、適切な水分・塩分補給戦略、身体冷却法を紹介し、指導者・トレーナーがすぐに現場へ応用できるリスクマネジメントを提示する。

略歴

筑波大学大学院体育科学研究科修了（博士（体育科学））。信州大学医学部附属加齢適応研究センタースポーツ医学教室において、能勢博教授のもとで体温調節に関する研究に従事。東亜大学在職中（2000～2013年）は女子駅伝部のコーチ・監督を務め、全日本大学女子駅伝に9回出場するなど、研究と現場指導の両立を実践。2013年より名桜大学（沖縄県名護市）に着任し、沖縄生育者の体温調節特性に関する研究を行うとともに、陸上競技部中長距離パートの指導にあたる。2026年より現職。理論と実践の融合を軸に、運動生理学・体温調節分野における研究と競技現場での指導を継続的に展開している。

講演 2

佐野村 学 先生

周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授

<https://www.shunan-u.ac.jp/teacher/sanomura-manabu/>



演題

熱中症発生時の対応の実践
—スポーツ現場における初期評価と救急対応—

講演内容

本講演では、スポーツ現場における熱中症発生時を想定し、選手の安全確保に必要な初期評価と救急対応法について実践的に学ぶ。意識の確認、重症度の判断、冷却法、水分補給対応、救急要請や搬送まで、一連の流れを体験的に実践する。

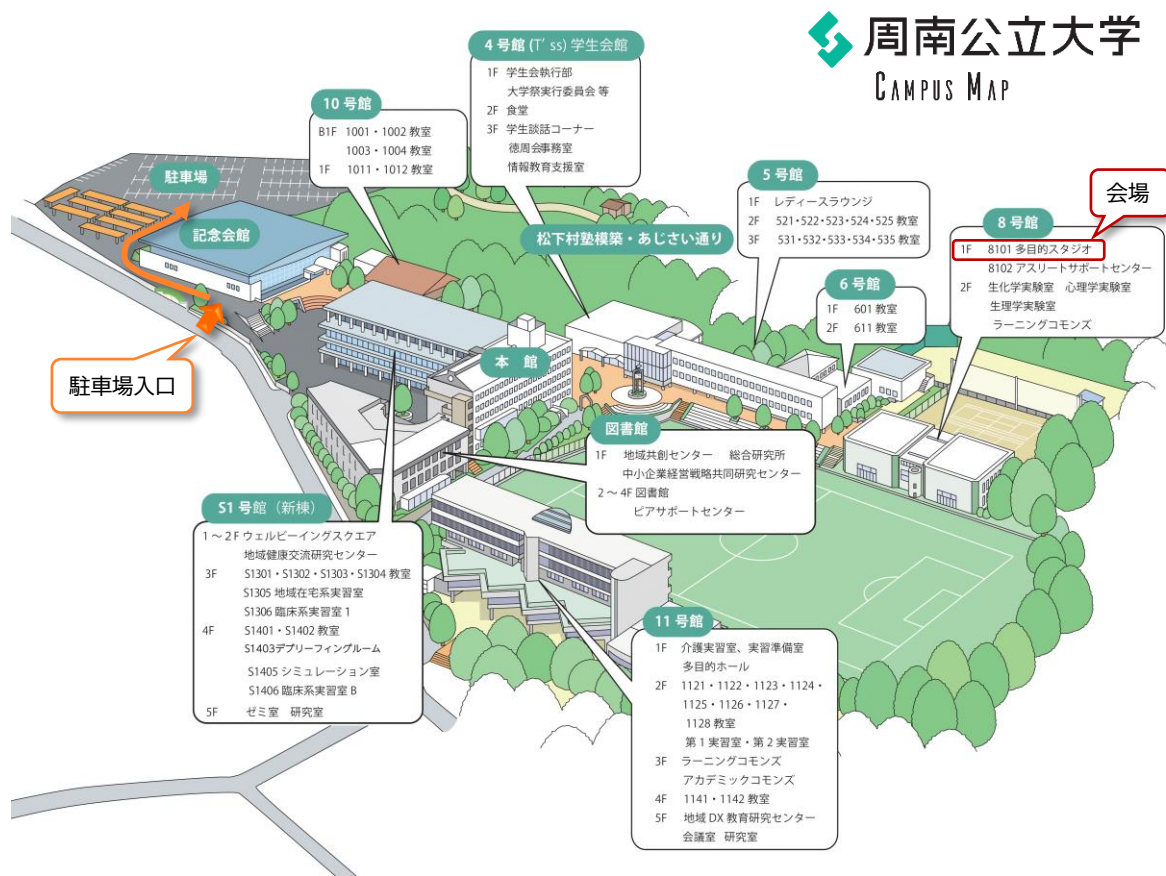
略歴

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科博士後期課程修了（博士（スポーツ科学））。アスレティックトレーニング学を専門に、スポーツ外傷・障害予防やパフォーマンス向上に関する研究を行う。ラグビーやハンドボール競技のトレーナー経験を有し、現在は、一般社団法人日本ろう者テニス協会のトレーナーとして、代表強化合宿や国際大会に帯同している。2025年に開催された東京2025デフリンピック競技大会では、テニス競技日本代表チームのトレーナーを務めた。本学では、アスリートサポートセンターの運営に携わるとともに、コンディショニング・

リコンディショニング部門スタッフとして部活動所属選手のサポートを行っている。

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（JSPO-AT: Japan sport association-athletic trainer）、JATI 認定特別上級トレーニング指導者（JATI-SATI: Senior accredited training instructor）、日本トレーニング指導者協会（JATI: Japan association of training instructors）理事、JATI 資格認定委員会委員長。

会場と駐車場のご案内



〒745-8566 山口県周南市学園台 843-4-2