

## 周南公立大学 分野別出前講座（2026）一覧

A	文・人文学 .....	2
	【関連ジャンル】言語／文化／国際 など	
B	教育・保育学 .....	3
	【関連ジャンル】言語／心理／教育／幼児教育／保育／子育て／スポーツ・健康 など	
C	法学 .....	4
	【関連ジャンル】法律／社会／消費者／福祉 など	
D	経済学 .....	5
	【関連ジャンル】国際／経済／経営／商業／社会／財政／エネルギー／数学・情報／その他 など	
E	社会・社会福祉学 .....	6
	【関連ジャンル】心理／教育／子育て／経済／社会／政治／福祉／看護／介護 など	
F	理学 .....	7
	【関連ジャンル】生物／自然科学／情報 など	
G	工学 .....	8
	【関連ジャンル】情報 など	
H	農学 .....	
	※今年度は開講講座なし	
I	医・歯学 .....	9
	【関連ジャンル】環境／医療／看護／介護／スポーツ・健康 など	
J	保健・衛生学 .....	10
	【関連ジャンル】教育／保育／子育て／福祉／医療／保健／看護／介護／薬学／スポーツ・健康 など	
K	薬学 .....	
	※今年度は開講講座なし	
L	家政 .....	
	※今年度は開講講座なし	
M	体育 .....	12
	【関連ジャンル】国際／教育／幼児教育／経営／スポーツ・健康 など	
N	芸術 .....	
	※今年度は開講講座なし	
O	情報 .....	13
	【関連ジャンル】心理／経済／経営／商業／社会／理学／環境／ 自然科学／工学／機械・ロボット／情報／数学・情報 など	
P	獣医学 .....	
	※今年度は開講講座なし	
Q	その他 .....	14
	【関連ジャンル】心理／経営／社会／環境／看護／介護／その他 など	
R	一般教養 .....	15
	【関連ジャンル】言語／倫理・宗教・哲学／国際／心理／法律／経済／社会／政治／財政／ 消費者／福祉／環境／自然科学／情報／介護／スポーツ・健康／その他 など	



**B 教育・保育学**

講座番号	講座名	ジャンル	講師名	内容	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座								
					オンライン	夏休み可能	小学生	中学生	高校生	学校関係(幼・保)	学校関係(小・中)	学校関係(高)	企業向け	行政(職員)	市民向け(子供)	市民向け(高齢者)	市民向け(その他)	町内会向け
B1	教えない保育・教育	幼児教育／保育	准教授 金子幸	子どもは僅かなきっかけとふさわしい環境があれば自ら学ぶ力を備えています。そんな保育・教育を一緒に考えてみませんか。						○						○		
B2	ICTを活用した新しい学び～「1人1台」で授業はどう変わる?～	教育	准教授 大坂遊	みなさんの手元にあるパソコンやタブレット端末、学校ではどのように活用していますか。授業で使うことが多いですか、それとも自宅に持ち帰って自学自習に使うことが多いですか。ICTを活用するどのような学びができるのでしょうか。実際にICT機器を操作しながら体験してみましょう。	○	○	○	○	○		○	○				○	○	
B3	教科書って、どう使えばいいの?～教育学の研究者からみた教科書活用法～	教育	准教授 大坂遊	みなさんの身近にあるたくさんの教科書、どんな時に使っていますか。大事な語句の暗記?テスト範囲の確認?それとも資料への落書き?せっかくなんだから、勉強のために有効活用したいですね。教科書には本来どんな機能が備わっているのか、教科書を深く理解するためにはどこに注目すればいいのか、新しくなった教科書の活用ポイントなどについて、教育学の研究者が提案します。	○	○	○	○	○		○	○				○		
B4	子どもの話をよくきいてみよう(ワークショップ)	心理	教授 羽淵由子	子どもが体験した出来事を、大人が誘導することなく、子どもに負担をかけずに、子ども自身のことばで話してもらう方法を学びます。後半は、参加者同士で練習をします。子どもとの日々の会話を見直してみよう。	○	○					○	○	○	○	○			○
B5	多様な言語話者とのコミュニケーション(ワークショップ)	言語	教授 羽淵由子	多様な言語話者とのよりよいコミュニケーションを目指して、日々の会話を見直してみよう。日本語の会話能力レベルと「やさしい日本語」についてお話しした後、参加者同士で会話の練習をします。	○	○					○	○	○	○	○			○
B6	ジュニアアスリートの育成プログラム(目標設定・目標達成)	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	アスリートを目指す小中学生を対象とする講座です。目標を設定し、達成するスキルを学び高めます。		○	○	○	○									保護者○
B7	ジュニアアスリートの育成プログラム(デュアルキャリア教育)	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	アスリートを目指す小中学生を対象とする講座です。スポーツ活動を通じた「人生」のキャリアについて学び考えます。		○	○	○	○									保護者○
B8	保護者も子どもも笑顔になる子育て	子育て	准教授 牛島豊広	子育ての中で子どもの言動をどのように捉え関わったらよいか一緒に考えていきたいと思っています。事例などに基づいて楽しく子育てに取り組めることを参加者とともに目指していきます。		○					○	○	○	○	○		○	○







周南公立大学 分野別出前講座(2026)

F 理学

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休 み 可 能	小中高大連携の出前講座			それ以外の出前講座									
							小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け	
F1	光の波長と海藻の進化、光で読み解く自然環境	自然科学	教授 江端弘樹	10mの海の底では物の色が違って見えます。そこに住む海藻の仲間たちはどんな色をしているのかを論理的に考えます。また、現在の海洋探査や環境モニタリングで使われる高度な分光技術、そして藻類研究への応用について講義します。				○	○			○	○	○			○	○	○
F2	こんぶを知って食を楽しもう	自然科学	教授 江端弘樹	日頃の食事に昆布を使っていますか？昆布をじっくりと触ったことがありますか？何からできているか知っていますか？昆布やコンブのことを知って、毎日の食を少し楽しんでみませんか？				○	○	○		○	○	○			○	○	○
F3	天文学講座・星空案内	自然科学	助教 道山知成	最新の天文学成果について解説します。本格的な宇宙物理学の話から、今夜の星空解説まで幅広く扱います。市民天体観望会等も要望があれば実施いたします。	○	○	○	○	○		○	○				○	○		○
F4	生体の運動制御メカニズムを探る	生物／自然科学／ 数学・情報	講師 日置智子	ヒトを含む動物の安定した効率的な運動は、どのような仕組みで実現されているのでしょうか？この講座では、データサイエンスの技術を用いて生体の運動制御メカニズムの解明をめざす様々な研究を紹介します。		○			○			○							○
F5	科学入門 ～文系志望者の君に知ってほしい「身近な科学」の世界～	自然科学	教授 江端弘樹	「科学」は理系だけのものではありません。本講座では、日常の中に潜む現象を題材に、「知っているつもり」の世界を問い直します。研究と社会をつなぐ視点にも触れながら、文系志望者にも役立つ「科学との向き合い方」を学びます。				○	○	○		○	○	○			○	○	○
F6	CD分光器でさぐる葉っぱの色のひみつ	自然科学	教授 江端弘樹	CDで分光器を工作し、太陽光や蛍光灯、そして「海の色」を再現した光を覗いて、光には種類があることを体験します。				○	○			○		○			○		○

周南公立大学 分野別出前講座(2026)

G 工学

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	夏休み 可能	小中高大連携の出前講座			それ以外の出前講座									
							小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け	
G1	生活を支える数値シミュレーション	自然科学／工学／物理	教授 矢敷達朗	数値シミュレーションとは、身の回りの現象をコンピュータの中で再現し、未来を予測する技術です。飛行機や建物の安全設計、新薬の開発など、私たちの暮らしを見えないところで支えています。この講演では、その仕組みと身近な活かされ方を分かりやすく紹介します。	○				○				○	○	○		○	○	
G2	人とロボットの間をデザインする	機械・ロボット／数学・情報／心理	助教 河村拓実	ロボット技術を活用するシステムはますます賢くなり、人との関係も大きく変わっていくでしょう。本講義では研究事例を切り口に、ロボット技術の基礎・人との関係の分析・これらをデザインする方法について、広く考えます。													○	○	○
G3	親子でロボットを動かしてみよう！	機械・ロボット／数学・情報／心理	助教 河村拓実	ロボットは自動で動くだけでなく、あなたの分身となったり、一体となったり、あなたの力をもっとひきだしてくれるかも、あなたとご家族とロボットの3人チームで、遠く離れた場所の宝さがしなどを体験しませんか？					○								○		
G4	Scratchでプログラミング	数学・情報	准教授 松村遼	これからプログラミングを始めたいけど、何からやればよいか分からない…という初学者向けの講座になります。ビジュアルプログラミング言語であるScratchを使用して、プログラミングを体験してみましょう。		○	○	○	○				○	○					

Ⅰ 医・歯学

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	小中高大連携の出前講座						それ以外の出前講座									
					オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け		
11	スポーツでの初期対応と応急処置方法	スポーツ・健康	講師 望月麻紀	怪我をした際、適切な初期対応と応急処置が競技への早期復帰のみならず、怪我の悪化や後遺症リスクを削減します。スポーツ現場では必ずしも医療者がいるとは限りません。指導者、チームメイト、保護者が適切な処置を行うことで、選手生命を伸ばしその人のウィルビーイングを支えることができます。スポーツ現場で適切な「ファーストリスポンダー」になり、選手を支えましょう。	○	○			○			○	○							
12	競技特性を活かしたコンディショニング指導	スポーツ・健康	講師 望月麻紀	各競技がもつ特有の動作パターンや身体の使い方を理解し、自分の競技に合った最適なコンディショニングを身につけることを目指します。パフォーマンス向上と障害予防の両面から、アスリート自身が「正しく体を使える」ようになるための実践的な内容です。	○	○			○			○	○	○	○					
13	怪我を 방지、効率よく働くためのコンディショニング講座 —産業アスリートの身体の使い方と動作改善—	スポーツ・健康	講師 望月麻紀	身体を使う産業従事者を「産業アスリート」と捉え、怪我予防と作業効率向上を目的に、正しい身体の使い方と動作改善を学ぶ講座です。持ち上げ・運搬・中腰姿勢などの作業動作を分析し、腰や肩への負担を減らす実践的なコンディショニングを習得します。	○	○		○	○					○	○					
14	こころの病気	医療	教授 羽生貞親	こころの病気にはいろんなものがあります。こころの病気とは何なのか、どういう状態が病気なのか、病気になったらどうしたらいいのか、周りに病気の人（病気と思われる人）がいた場合にどうしたらいいのかなどについて、わかりやすく解説します。		○			○		○	○	○	○	○			○	○	○

**J 保健・衛生学**

講座番号	講座名	ジャンル	講師名	内容	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座											
					オンライン	夏休み可能	小学生	中学生	高校生	学校関係(幼・保)	学校関係(小・中)	学校関係(高)	企業向け	行政(職員)	市民向け(子供)	市民向け(高齢者)	市民向け(その他)	町内会向け			
J1	急変時の子どもの見方と受信の目安	子育て／保育／医療	教授 井上みゆき	発熱・けいれん・やけど・誤飲・誤嚥など、子供の見方と受診の目安についてお話いたします。		○					○	○	○		○	○		○	○		
J2	パパ看護師と考える、仕事と育児のバランス ― チームとしての家族運営	子育て	助教 白松裕	小児看護をおこなう専門職の視点と実際に2人のお子さんを育てる父としての経験を交え、パートナーや子どもとのコミュニケーションや家族の役割分担について話します									○	○					○		
J3	VRで仮想体験、せん妄患者の内面世界～その理解が身体拘束ゼロへの第一歩～	看護	教授 松浦純平	せん妄患者が感じる恐怖・混乱・孤独をVRで疑似体験し、「問題行動」の背景にある内面世界を理解します。患者の視点に立つことで、身体拘束に頼らないケアへの発想転換と具体的な実践につなげます。	○				○				○	○					○		
J4	育児に関するささやかな悩み相談 こんなこと聞けない？誰に相談したらいいの？	子育て／保育	教授 井上みゆき	誰にも聞けない・誰に相談したらいいかわからない、育児の悩み、ストレス、話してください		○					○	○	○		○	○			○	○	
J5	看護の仕事	看護	教授 杉本吉恵	看護の仕事の種類や内容を、わかりやすく説明します。看護職の魅力も併せて説明します。					○	○											
J6	術後に突然「別人」になった家族の気持ち、わかりますか？～VRで体感する術後せん妄の内面世界～	看護	教授 松浦純平	「術後せん妄」は術後の高齢者に起こりやすい意識の混乱です。私が世界初で開発したVR教材を通じて患者の内面世界をリアルに体感することで、正しい理解と、家族だからこそできる寄り添い方を一緒に考えます。	○				○										○		
J7	いのちの安全教育	保健	教授 渡邊淳子	いのちの始まり、そして乳幼児から小・中・高校生活での安全、さらに生命の終わりに関することまでを対象者の発達段階に合わせて、全ての人を大切にすることを共に考える内容です。		○	○	○	○												
J8	ロコモ予防！	スポーツ・健康	教授 東恩納玲代	ロコモティブシンドローム（ロコモ）は、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態であり、進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。また、近年では、子どものロコモ（運動器機能異常）も問題となっています。自分の身体の状態を知って、ロコモ予防に取り組みましょう。		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
J9	看護技術って、どんなこと？	看護	教授 杉本吉恵	看護師がおこなう看護技術のいくつかについて、目的、方法、留意点などを分かりやすく説明します。血圧測定、聴診器の使い方、清潔の援助（入浴介助、体拭きなど）、車いすの使い方などのうち、一つを分かりやすく説明します。					○	○											
J10	正しく知ろう、がんのこと	医療／保健／看護	教授 上野和美	がんは、1981年よりずっと日本人の死因第1位であり、日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんになるといわれています。本講座では、日本におけるがんの現状、がんに対する正しい知識と今日から実行できる日常生活におけるがん予防とセルフケアについて説明します。	○	○			○				○	○					○	○	
J11	こころの健康とケア ～うつ病の理解と支援	医療／看護	助教 岡田昌也	こころの不調は、誰にでも起こりうる身近な問題です。特にうつ病は、仕事や家庭、人間関係など日常生活の中で知らず知らずのうちに私たちに影響を与えることがあります。本講座では、うつ病の基礎知識（症状・要因・治療法）に加えて、職場や家庭での気づき方、適切な声かけや相談先、支援のあり方についてご紹介します。		○			○				○	○	○					○	
J1	急変時の子どもの見方と受信の目安	子育て／保育／医療	教授 井上みゆき	発熱・けいれん・やけど・誤飲・誤嚥など、子供の見方と受診の目安についてお話いたします。		○					○	○	○		○	○			○	○	
J13	包括的教育	保健	教授 渡邊淳子	ユネスコなどの国際機関が2009年に発表した「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に基づいて、ジェンダー、人権、多様性、性暴力の防止などを含めた幅広い教育内容でお話します。		○	○	○	○		○	○	○							○	
J14	子どもを専門としている看護師（小児看護専門看護師）のはたらき	看護	准教授 半田浩美	小児看護専門看護師とは？ どんな仕事をしているの？ 外来や病棟で、検査・処置、手術を受ける子どもや家族へのかかわりなどをお話します。					○	○	○	○	○	○					○		
J15	こころの健康を保ちながら、元気に生活するために	保健	教授 羽生貞親	身の回りにストレスがたくさんあふれています。楽しいこともたくさんあります。ストレスのメカニズムを学びながら、ストレスとの付き合い方について、わかりやすく解説します。		○			○		○	○	○	○	○	○				○	○
J16	プレコンセプションケア	保健	教授 渡邊淳子	男性・女性を問わず、また将来子どもを持つたないに関わらず、全ての人が自分の身体や健康、将来のライフデザインを考え、健康管理ができるような取り組みをご紹介します。		○	○	○	○		○	○	○	○							
J17	幼少期から慢性疾患をもっている子どもたちが大人になるための準備	子育て／看護	准教授 半田浩美	子どもたち自身が病気を管理することを知ることの大切さ、周囲の人たち（家庭や保育所、学校）は、子どもたちの将来を見据えて何ができるのか、どのようにかかわったらいいのか、子どもから大人への移行期のかかわりについて一緒に考えてみませんか？					○	○			○	○					○		
J18	看護師を目指す際に、知っておいて欲しいこと	看護	教授 羽生貞親	看護師という職業集団のことをどれくらい知っていますか。将来看護師になりたい、看護師に興味があるという方々に向けて、看護師の仕事の実際、最近のトピックスなどについて、わかりやすく解説します。		○			○				○	○							

J 保健・衛生学

講座番号	講座名	ジャンル	講師名	内容	オンライン	夏休み可能	小中高大連携の出前講座			それ以外の出前講座							
							小学生	中学生	高校生	学校関係(幼・保)	学校関係(小・中)	学校関係(高)	企業向け	行政(職員)	市民向け(子供)	市民向け(高齢者)	市民向け(その他)
J19	小さな子どもの命を救うケアの力	子育て／保育／教育／医療	教授 井上みゆき	小さく生まれた赤ちゃんの命を救うケアについて映像を交えお話しします。		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
J20	保健師ってどんな仕事？	保健／看護	助教 木倉悠子	保健師は、「保健師助産師看護師法」という法律で定められた看護職のひとつです。保健師になるには？看護師と何が違うの？保健師の活動の対象は？どんなことを行うの？等々、保健師の仕事について解説します。	○	○	○	○		○	○						○
J21	血圧測定をやってみよう	看護	助教 磯濱真理子	血圧測定、聴診器で心音を聴くなど看護技術を体験しよう。看護の仕事について興味がある高校生や一般の方向けに行います。	○	○			○		○						○
J22	これからの学業・仕事を支える復職支援—支える側・支えられる側の視点から	福祉	講師 久乗エミ	病気や体調と向き合いながら、学業や仕事を続けたり、復帰したりする方が増えています。この講座では、「自分らしく学ぶ・働く・生きるとは何か」をテーマに、自分に合った環境や選択について一緒に考えていきます。自分らしい生活を続けていくためには、身近な人たちの理解や支えも大切です。「学ぶこと・働くこと」と「自分らしさ」を無理なく両立するためのヒントを、一緒に学んでみませんか。								○					○
J23	簡易版VRで体験する認知症の世界	医療／看護／介護／保健	講師 辻麻由美	認知症の人には、同じ場所や出来事が、私たちとは違って見えたり聞こえたりすることがあります。この講座では、簡易版VRを使い、認知症の人の見え方・感じ方を疑似体験し、参加者同士で話し合いながら学びます。		○			○		○	○					○
J24	『認知症世界の歩き方』ワークショップ	福祉／医療／看護／介護／社会	講師 辻麻由美	ベストセラー『認知症世界の歩き方』の公式プログラムを使い、認知症の人の日常を「旅」としてたどる講座です。アニメーションやイラストを見ながら、「なぜそうした行動になるのか」「どう関わればお互いに楽になるか」を、対話形式で学びます。		○			○		○	○					○
J25	香りの力を借りて自分らしくすごす	教育／薬学	助教 加茂尚子	季節の香りや身の周りにある植物の香り(精油)など、たくさんの香り(精油)を体験してもらい、精油や心や体への作用のしくみについてわかりやすくお話しします。講座の最後には、自分の体調に合った香り(精油)、または、好きな香り(精油)を使って、アロマスプレーやバスボム、宝石石鹸、クリームなどクラフトを行います。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
J26	「触れるケア」を高齢者看護・介護に役立てよう	看護／介護	助教 加茂尚子	「触れるケア」は、筋肉に働きかけるハンドマッサージと異なり皮膚に働きかけます。暖かく優しい手の触れは、安心できる場所や人がいることを伝えることができます。また、触れられた人だけでなく、触れている人も心地よさを得られるため、穏やかな共通の時間を過ごすことができます。「触れるケア」は、リラックス、安心・安楽の提供、認知症の身体的・精神的症状や痛みを緩和するといわれています。「触れるケア」の作用機序を説明したあと、安全に行える「触れるケア」の方法をお伝えします。明日からすぐ実践できるようになります。							○	○	○				○

M 体育

講座番号	講座名	ジャンル	講師名	内容	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座											
					オンライン	夏休み可能	小学生	中学生	高校生	学校関係(幼・保)	学校関係(小・中)	学校関係(高)	企業向け	行政(職員)	市民向け(子供)	市民向け(高齢者)	市民向け(その他)	町内会向け			
M1	今が大事！幼児期の運動遊び	幼児教育／スポーツ・健康	准教授 瀬尾賢一郎	人間の成長過程において、幼少期は神経系の発達が最も著しい時期であり、運動能力やリズム感などを身につける大切な時期といわれています。ゲームやデジタル機器が低年齢のうちから身近な存在となってきた今、改めて幼少期における運動遊びの環境づくりや大人の関わり方などを考える必要があるように感じます。子どもたちの成長過程の視点から運動遊びについて考えてみませんか。	○	○	○			○						○					
M2	レクリエーション・スポーツ	スポーツ・健康	教授 東恩納玲代	レクリエーション・スポーツは「いつでも・どこでも・だれでも」できるスポーツです。皆で楽しく身体を動かしましょう。		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
M3	オリンピックスポンサーシップの理解	経営／国際／スポーツ・健康	教授 中嶋健	私たちは、コロナ禍の中東京オリンピック大会の開催に関して、様々な考えや思いを抱えている。そもそもオリンピック大会の意義は何なのか？現在オリンピックは1大会で8000億以上の収入があると言われている。当初は、万国博覧会のイベントでしかなかったオリンピック大会が、なぜここまでビジネス化したのか、その仕組みを解説する。									○	○						○	
M4	スポーツ動作のヒミツをのぞこう：バイオメカニクスで読み解く「よい動き」とは？	スポーツ・健康	准教授 西山健太	走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作を題材に、スポーツにおける「よい動き」のしくみをバイオメカニクスの視点からわかりやすく解説します。希望があれば特定の種目についての解説にも応じます。	○							○	○	○	○					○	○
M5	スポーツ栄養基礎講座	スポーツ・健康	教授 尾形聡	スポーツの栄養の基礎を教える（食事バランス、栄養摂取量、エネルギー計算、水分補給、食事時間など）		○		○	○		○	○	○								
M6	知って防ごう熱中症！！	スポーツ・健康	教授 奥本正	毎年夏になると、熱中症による救急搬送や死亡事故のニュースが報道されています。この講義では、熱中症の予防法や熱中症が疑われる症状、熱中症になった時の対処方法について説明します。		○			○		○	○	○	○	○				○	○	○
M7	ジュニアアスリートのためのスポーツ栄養学	スポーツ・健康	教授 奥本正	ジュニアアスリートが競技に適した体づくりや、試合に勝つための食事方法やエネルギー・栄養不足が引き起こすスポーツ障害、正常な発育を促す食事方法などについて分かりやすく説明します。また、保護者向けの講座も開催することができます。		○		○	○		○	○								○	
M8	オリンピックは平和の祭典	スポーツ・健康	教授 清原泰治	オリンピックは単なるスポーツ大会ではありません。オリンピックは人類の平和と友愛を目指す「教育運動」です。創始者であるクーベルタン男爵は何を目指したのか。そして、IOCは何を理想としているのか。オリンピックと平和について講義します。	○	○	○	○	○		○	○	○						○	○	○
M9	腸内環境と心身のコンディションについて	スポーツ・健康	教授 松生香里	アスリートは、目標とする試合で最高のパフォーマンスを発揮するため、緻密な体調管理のもとでトレーニングに取り組んでいます。特に、栄養・運動・休養のバランスはアスリートにおいて重要な要素です。腸内環境を整え、とコンディションのかかわりを理解し、心身のコンディション悪化の予防対策について学んでいきましょう。	○			○	○		○	○	○								
M10	わくわく！うんどうあそび教室	教育／スポーツ・健康	准教授 瀬尾賢一郎	本講座は小学校低学年を対象に、さまざまな運動遊びを通して楽しく体を動かすことを目的としています。走る・跳ぶ・投げるといった基本的な動きを、ゲームやチャレンジ形式で体験し、友だちと関わりながら笑顔で活動できる内容です。できた喜びや達成感を大切に、「またやりたい」「もっと動きたい」と思えるような工夫を取り入れています。運動が得意な子も苦手な子も安心して参加でき、一人ひとりが自分の成長を感じながら、運動の楽しさや自信を育むことを目指します。		○	○						○	○	○	○	○	○			○
M11	スポーツや遊びの企画をつくろう！	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	地域や学校、なかまスポーツや遊びの企画をつくるワークショップ形式の講座です。		○	○	○	○										○	○	○
M12	スポーツ・遊び交流！	スポーツ・健康	准教授 岡井理香	参加者全員が楽しみ、心地よく身体を動かしながら、交流を深める講座です。		○	○	○	○										○	○	○

周南公立大学 分野別出前講座(2026)

○ 情報

講座番号	講座名	ジャンル	講師名	内容	オンライン	夏休み可能	小中高大連携の出前講座			それ以外の出前講座											
							小学生	中学生	高校生	学校関係(幼・保)	学校関係(小・中)	学校関係(高)	企業向け	行政(職員)	市民向け(子供)	市民向け(高齢者)	市民向け(その他)	町内会向け			
01	データサイエンスで読み解く周南・山口	数学・情報／環境／自然科学	准教授 大島和裕	私たちは日々、意識せずに膨大なデータに囲まれて暮らしています。この講座では、公的データや衛星データ、人流データなどから、周南地域や山口県の様子を眺めてみます。他の地域や過去と比較する視点を持つことで、街の動きやこれからの変化が客観的に見えてきます。	○	○			○		○	○									
02	はじめてのアルゴリズム	数学・情報	准教授 高藤大介	アルゴリズムとは定式化された問題の解を求める手続きであり、アプリやWebシステムを正しく動作させるプログラムを作成するために、データの保存方法を含めた適切なアルゴリズムが必須となります。本講座では、簡単なアルゴリズムの設計と解析を学ぶことで、プログラム作成におけるアルゴリズムの重要性を理解してもらいます。また、データの保存方法も考慮したアルゴリズムを解析する際に数学知識を用いるため、数学の役割も把握してもらいます。	○	○			○			○									
03	Python演習	数学・情報	助教 道山知成	データサイエンスに欠かせないPython演習を高校生以上を対象に実施します。	○				○				○						○		
04	プログラミングにチャレンジしよう	数学・情報	准教授 児玉満	小学校でも必修化されたプログラミングですが、どういものかわからないという人も多いと思います。それならば、実際に体験してみるのが良いのではないのでしょうか？この講座ではホンモノのプログラミング言語を使いその技術に触れてみることで、プログラミングから何を学ぶのかをお教えします。	○	○						○	○							○	
05	効率的な資産運用を確率的に考えてみよう	数学・情報／経済	教授 中山季之	資産運用におけるパフォーマンスを最大化する戦略について、ファイナンス理論に基づき確率的に考える方法を紹介し、特別な前提知識は必要とせず、基礎から丁寧に解説します。	○	○			○				○	○	○				○	○	
06	データから未来を統計的に予測しよう	数学・情報	教授 中山季之	複数の要素から未来の結果を予測する方法について、統計学に基づく手法を紹介し、例えば、「アイスクリームの売り上げ額を気温・広告費・割引キャンペーンの有無などから予測し、それをマーケティング戦略に応用する」といった具体例を通じて、さまざまな場面で活用できる方法を学びます。特別な前提知識は必要とせず、基礎から丁寧に解説します。	○	○			○					○	○				○	○	
07	ものを動かすプログラミングの世界	機械・ロボット	教授 田中輝明	コンピュータで情報を処理するためにはプログラムを作成しますが、物理的な機器を動かすためにも同様にプログラムが必要です。これらの機器は一般的に「コントローラ」と呼ばれ、専用のプログラミング言語が使われています。これらの言語には、ものを動かす際に必要な現象や状況を柔軟に扱うための特徴が備わっています。コンピュータではなく、コントローラ向けプログラミングの奥深い世界を覗いてみませんか？	○	○			○				○	○						○	
08	はじめてのExcelマクロ～VBAで業務効率アップ入門～	工学	准教授 吳勲	Excelをもっと便利に使いたい人のための、VBAプログラミング超入門講座です。マクロの記録機能を使って、VBAのコードがどのように動くかを体験しながら学びます。セルの自動入力、繰り返し処理、条件分岐など、基本的な構文を理解し、小さな業務自動化の第一歩を踏み出します。Excelの操作ができる方なら誰でも参加OKです。	○				○					○	○	○				○	○
09	確率の使い方	数学・情報	教授 小柳淳二	どのような場合に確率を使って様々な判断ができるか、情報による確率の変化などをゲーム等を題材にお話します。	○	○	○	○	○												
010	情報の見せ方を考える	数学・情報	准教授 酒井徹也	情報の可視化とは、数値や文字情報を図表などで視覚的に表現し、意味を分かりやすく伝える技術です。文字だけでは困難な情報の伝達を効率化し、効果的なコミュニケーションを可能にする手法として注目されています。	○	○			○				○	○							
011	プログラミング的思考トレーニング	数学・情報	准教授 酒井徹也	2020年から順次、小学校から高校でプログラミング教育が導入されています。数年後には基礎を学んだ世代が社会へ出始めます。本講座では、問題を分解し論理的に組み立てる「プログラミング的思考」を実践的に学びます。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
012	テクノロジーで切り開くAI時代のやりがい	工学／機械・ロボット／心理	助教 河村拓実	活動のやりがいの源泉と、将来テクノロジーがもたらすかもしれないやりがいへの悪影響を考えていきます。そして、活動に夢中で生き生きとした状態（フロー状態と言われます）の簡単な体験や、これを引き出すサポートロボット研究などをヒントに、テクノロジーと共にAI時代の新たなやりがいを切り開く方法を探ります。	○	○			○					○						○	

Q その他

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	オンライン	小中高大連携の出前講座				それ以外の出前講座												
						夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け				
Q1	がん教育	その他	教授 渡邊淳子	がんについての一般的な知識と、医療者とのコミュニケーションの取り方、病気になった際の仕事との両立や病気とどのように向き合ったらよいのかについてお話しします。		○	○	○	○					○				○				
Q2	食事支援を通して認知症ケアについて考えよう	看護/介護	助教 田中智子	認知症にはいくつかの種類があり、食事ケアの方法にも少しずつ違いがあります。この講座では、認知症と認知症ケアの基本についてお話しするとともに、人が生きる上で欠かすことのできない「食事」を通して、認知症ケアについて一緒に考えてみたいと思います。	○														○	○		
Q3	「集落」から「集楽」へ	その他	教授 清原泰治	集まらずに落ちていく「集落」から、集まって楽しい「集楽」へ。私は人口減少が著しい高知県の中山間地域で学生たちといっしょにまちづくりに関わってきました。集落の活性化に処方箋はありません。でも、その地に暮らす人々の日々の生活を楽しくする方法はあります。高知県で学んできた事例をご紹介します。		○	○	○	○						○				○	○	○	
Q4	食事にまつわる危険と緊急時の対応を身につけよう	看護/介護	助教 田中智子	人が生きる上で欠かすことのできない「食事」には、危険が伴うことがあります。この講座では、特に、高齢者の食事にまつわる危険についてお話しするとともに、一般的な緊急時の対応について、モデル人形を使いながら実際に体を動かして体験してみたいと思います。															○		○	○
Q5	老化予防はお口の健康から	看護/介護	助教 田中智子	老いは口から始まると言われており、口や喉を若々しく保つことは健康や美容にとっても重要です。この講座では、口の健康を保つことの重要性について知ってもらい、実際に口や喉の機能を維持するための体操を行いたいと思います。															○		○	○
Q6	子どもから出来事をきく方法～司法面接を体験してみよう～(ワークショップ)	心理	教授 羽瀨由子	虐待や事件・事故の目撃者となった子どもおよび外国人などのコミュニケーション弱者から、できるだけ正確な情報を、できるだけ負担なく聴取することを目指す面接法についてお話しします。後半は、参加者同士で練習をします。	○	○					○	○	○	○	○							
Q7	人生の最期までその人らしさを大切にするための食事支援	看護/介護	助教 田中智子	食べ物を食べるという行為は、人が生きる上で大切な行為であり、その人の個性も反映しています。この講座では、食事の支援を通してその人らしさについて考え、人生の最期を伴走するケアについて一緒に考えてみたいと思います。															○		○	○
Q8	高齢患者の回復を支える包括的食支援の重要性	看護/介護	助教 田中智子	食べ物を食べるという行為は、人が生きるうえでの基本となる行為であり、身体の様々な機能や能力が統合されて行われています。この講座では、患者さんの回復支援の視点として、食べることを通じた包括的な視点からケアを組み立てていくことの重要性について共有したいと思います。															○			○
Q9	摂食嚥下ケアは口腔ケアから始めよう！	看護/介護	助教 田中智子	日々行うケアの中で、口腔ケアに重要性を持って取り組んでいますか？特に嚥下機能が低下している方へケアを行う場合、口腔ケアを活用することをお勧めします。この講座では、摂食嚥下障害についてお話し、日々行っている口腔ケアを通して対象者の嚥下機能をどのように評価していくのかについて共有したいと思います。															○			○

周南公立大学 分野別出前講座(2026)

R 一般教養

講座 番号	講座名	ジャンル	講師名	内 容	小中高大連携の出前講座					それ以外の出前講座										
					オンライン	夏休み 可能	小学生	中学生	高校生	学校関係 (幼・保)	学校関係 (小・中)	学校関係 (高)	企業向け	行政 (職員)	市民向け (子供)	市民向け (高齢者)	市民向け (その他)	町内会 向け		
R1	データで見る山口の気候変動	環境／自然科学	准教授 大島和裕	2026年4月から、最高気温が40度以上の日を「酷暑日」と呼ぶようになりました。山口県内では観測されていませんが、長期の気象データから地球温暖化の傾向が明らかです。本講座では、変化しつつある山口の気候の実態について、地域データを見ながら紹介します。	○	○		○	○			○	○							
R2	情報化社会を哲学しよう	倫理・宗教・哲学 ／数学・情報	教授 渡部明	Society 5.0の時代では、人々のコミュニケーションやライフスタイルが変わり、人間がより豊かになる社会が目ざされていると言われます。そのような社会とはそもそもどのようなものなのかを根本から一緒に考えてみましょう。				○	○			○	○						○	○
R3	赤ちゃんは、どうやって言葉を学ぶのかを考えてみよう	言語／国際	准教授 立部文崇	赤ちゃんは当然ながら、生まれたときは、何も話すことができません。でも私たちはいつのまにか話せるようになります。これはどうしたことなのでしょう。私たちが言葉を話せるようになるまでにどのような困難があるのか、驚きとともに楽しさをお伝えします。	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R4	男性の話し方？女性の話し方？から考える男女の違い	言語	准教授 立部文崇	男女共同参画社会の実現がこれまで以上に求められている今だからこそ、日常のちょっとした言葉の違いから、男性と女性というまわりについて考えてみましょう。言葉と社会は切っても切り離せない関係にあります。言葉から社会を考える機会をつくります。	○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R5	災害時の外国人とのコミュニケーションー外国人にどのように情報を伝えるのか	言語／国際	准教授 立部文崇	災害時には、即座に重要な情報を伝えることが求められます。この講座では、外国人がすぐわかる日本語の話し方、最近、話題になっている「やさしい日本語」について知り、実際にどのように使うのかをお話しします。外国人に分かりやすいコミュニケーションの取り方は、災害時だけでなく、未来の多文化共生社会においても重要になってきます。ぜひ一度、「やさしい日本語」について考えてみてください。	○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R6	日本語「を」日本語「で」教えるー外国人に日本語だけで日本語を教える方法について考える	言語／国際	准教授 立部文崇	日本語教師という仕事が、国家資格となるくらいに、世の中に必要とされる「日本語教師」という仕事について考えてみませんか。この講座では、日本語「で」日本語「を」教えることの難しさ、楽しさについてお話しします。	○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R7	どうなる？日本の年金制度	法律／経済／社会 ／政治／財政／消費者／福祉	教授 脇野幸太郎	高齢者・障がいのある方・遺族などの生活の基盤となる年金制度。一方で「自分が高齢者になったときに年金って本当にもらえるのだろうか？」など、制度に対する不安の声も多く聞かれます。年金制度について正しく理解し、私たちの暮らしに活かしていくにはどうしたらよいか、一緒に考えてみませんか？（内容は、受講される方のご要望に応じて調整します）	○	○			○				○						○	○
R8	未来をつくるのはあなた～いますぐ始めるSDGs～	環境／国際／社会 ／経済／経営	准教授 高橋真実	SDGsは2030年までに達成を目指す世界共通目標です。組織だけでなく、家庭・学校・職場など身近な場で個人にも取り組み、そこから新たな価値やイノベーションも生まれます。今日から自分ごととして向き合いませんか。		○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R9	私たちの生活と社会保障	法律／経済／社会 ／政治／財政／消費者／福祉	教授 脇野幸太郎	私たちの日常生活を守るために用意されている社会保障制度。その内容は、年金、医療、雇用・失業、出産・子育て、介護など多岐にわたります。こうした社会保障制度は、私たちの日常生活とどのようなかかわりを持ち、私たちはそれをどのように活かしていったらよいのか。そんな社会保障の「きほんの『き』」について学ぶ講座です（内容は受講者のご要望に応じ調整します）。	○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R10	地域の防災について考えよう	社会／消費者／福祉 ／介護／その他	教授 脇野幸太郎	地域の防災や災害時の対応について、避難所運営ゲーム「HUG」や「クロスロード」といったゲームの実践を通じて考える講座です。楽しみながら（ときにはちょっと悩みながら）地域の防災について考えてみませんか。		○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R11	外国人の日本語能力～どんなことができれば日本語が上手なのか～	言語／国際	准教授 立部文崇	外国人の採用を考えるられる方も増えてきた現在、いっしょに働く外国人がどのくらいの日本語力を持っているのかを考える基準やテストについて考えたいと思います。外国の屋台で流暢に「安くするよ～」と話しかけてくる外国人の日本語能力は、どのくらいのレベルでしょうか。外国人の採用の際に必要な外国人の口頭能力の測定について考えます。	○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○
R12	暑熱環境下における労働（身体活動）や運動実施とその対策について	スポーツ・健康	教授 松生香里	地球温暖化に伴い、夏場の暑い環境下での労働や運動には、水分補給や冷却方法など「暑さ対策」がとて重要になっています。暑い環境に適応していく身体の仕組みを理解し、暑熱環境への馴化方法や暑い中での労働・運動実施時の対策についてご紹介する講座です。	○								○	○				○	○	○