

# みんなで学びあう

もの忘れがあっても働きたい  
社会や地域に貢献したい

## 第3回

# 周南オレンジ大学

5月23日(土)14時~16時

会場:周南公立大学 S1号館中2階  
周南自動車学校ウェルビーイングスクエア  
(周南市学園台843-4-2)

アクセス: JR徳山駅から  
防長バス「周南公立大学前」  
下車徒歩1分

## 学びあう

### 耳より情報

今回も、山口県若年性  
認知症支援相談窓口の  
スタッフから記憶より**記  
録シリーズ③:実践編**の  
お話を聞きます



## 教えあう

### 知恵の共有

みんな、どんな工夫して  
いる?みんなが持って  
いる暮らしの知恵をわ  
かちあいましょう



## 語りあう

### おしゃべりTime

コーヒーやお茶、お菓子  
をつまみながら、あんな  
ことこんなことを語りあ  
いましょう



### 持 参 物

- ①参加費:300円  
(お茶やお菓子代)
- ②ノート、筆記用具  
(記録するため)

### 申 込 方 法

バーコードからお申込みください  
下記のメールや電話からも  
お申込みいただけます。



### お問合せ先

窓口 : 田熊・辻(地域健康交流研究センター)  
メール : tsuji24@shunan-u.ac.jp  
電話 : 0834-34-3088 (月~水・金:10時~14時)

### 活動状況

活動の様子や次回の予定は  
インスタグラムで随時更新中



周南オレンジ大学

検索



立ち上がりBOX

第3回周南オレンジ大学

# 健康測定会

5.23 (土)



ベジチェック：  
体の中の野菜パワーを数値で  
チェックできますよ！

立ち上がりBOX：  
足の力やバランスの状態を  
知ることができますよ！



ベジチェック

日時・協力

協力：明治安田生命 徳山支社様

14:00～16:00

※会場・駐車場マップは下記をご覧ください。

## 周南公立大学 CAMPUS MAP

