

★2026年度後期開講決定講座★

開講決定 33講座（★満員の講座はキャンセル待ちとなります） 受講料：一回¥1,000×回数

2026.8.12更新

	曜日	講座名	講師名	時間	初回受講日	受講料	定員	受講生数	状態	
1	月曜日	太極拳①	河野先生	10:40-12:10	10月5日	16,000	20	16	空きあり	開講決定
2	月曜日	太極拳②	河野先生	13:30-15:00	10月5日	16,000	20	18	空きあり	開講決定
3	月曜日	太極拳③	河野先生	18:20-19:50	10月5日	16,000	10	11	満員	開講決定
4	月曜日	こども柔道教室	近藤先生	16:00-17:00	10月5日	15,000	25	18	空きあり	開講決定
5	火曜日	フォークギター①	岡成先生	10:00-11:00	10月6日	18,000	20	9	空きあり	開講決定
6	火曜日	さわやかエクササイズ①	升岡先生	11:10-12:40	10月6日	16,000	20	13	空きあり	開講決定
7	火曜日	ウクレレ①	岡成先生	11:20-12:20	10月6日	18,000	20	11	空きあり	開講決定
8	火曜日	さわやかエクササイズ②	升岡先生	12:50-14:20	10月6日	16,000	20	10	空きあり	開講決定
9	火曜日	フォークギター②	岡成先生	18:00-19:00	10月6日	18,000	20	12	空きあり	開講決定
10	火曜日	エアロビクス	竹中先生	18:30-19:30	10月6日	15,000	15	11	空きあり	開講決定
11	火曜日	ウクレレ②	岡成先生	19:20-20:20	10月6日	18,000	20	14	空きあり	開講決定
12	火曜日	ヨーガ	中村先生	19:40-21:10	10月6日	16,000	20	16	空きあり	開講決定
13	水曜日	シェイプアップ	竹中先生	10:50-11:50	10月7日	15,000	15	12	空きあり	開講決定
14	水曜日	ヨーガ	田中先生	18:45-20:15	10月7日	16,000	20	17	空きあり	開講決定
15	水曜日	英会話初級の上	SES	20:00-21:00	10月7日	16,000	15	13	空きあり	開講決定
16	水曜日	ピラティス	波留先生	20:30-21:30	10月7日	15,000	20	20	満員	開講決定
17	木曜日	古文書.歴史講座	松永先生	10:00-11:30	10月8日	7,000	15	10	空きあり	開講決定
18	木曜日	シェイプアップ	竹中先生	11:00-12:00	10月1日	15,000	15	12	空きあり	開講決定
19	金曜日	さわやかエクササイズ①	升岡先生	09:30-11:00	10月2日	14,000	20	20	満員	開講決定
20	金曜日	さわやかエクササイズ②	升岡先生	11:10-12:40	10月2日	14,000	20	12	空きあり	開講決定
21	金曜日	社交ダンス	小田先生	14:10-15:40	10月2日	14,000	10	10	満員	開講決定
22	金曜日	フィーリング・フラ	吉村先生	19:00-20:00	10月2日	14,000	20	12	空きあり	開講決定
23	土曜日	パソコン活用	本学学生	09:30-10:40	10月3日	13,000	25	16	空きあり	開講決定
24	土曜日	ヨーガ①	山下先生	09:40-11:10	10月3日	13,000	20	12	空きあり	開講決定
25	土曜日	英会話初級外国人②	SES	11:10-12:10	10月10日	14,000	15	15	満員	開講決定
26	土曜日	ヨーガ②	山下先生	11:20-12:50	10月3日	13,000	20	13	空きあり	開講決定
27	土曜日	ヨーガ③	山下先生	13:00-14:30	10月3日	13,000	20	13	空きあり	開講決定
28	土曜日	中国語初級	本学留学生	14:30-15:30	10月3日	13,000	20	8	空きあり	開講決定
29	土曜日	児童体育教室	スポーツクラブ キャプテン	15:00-16:00	10月10日	9,000	15	13	空きあり	開講決定
30	土曜日	さわやかエクササイズ	升岡先生	19:00-20:30	10月3日	13,000	20	12	空きあり	開講決定
31	木曜日	ステップシェイプ	松村先生	13:00-14:15	10月1日	16,000	15	10	空きあり	開講決定
32	水曜日	英会話初級外国人①	SES	15:00-16:00	10月7日	16,000	15	8	空きあり	開講決定
33	土曜日	韓国語初級	パク先生 (卒業生)	13:10-14:10	10月3日	13,000	20	8	空きあり	開講決定