2026年度　後期講座予定表

（2026/9/7）更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 （講師名）	曜	場所	時間	定員		10月				11月					12月				1月				2月				3月	代替可能日数	開講回数
太極拳① (河野先生)	月	剣道場	10:40-12:10	20		5	12休	19	26	2	9	16	23休	30	7	14	21	28休	4休	11休	18	25	1	8	15	22	振替日	3	16
太極拳② (河野先生)	月	剣道場	13:30-15:00	20		5	12休	19	26	2	9	16	23休	30	7	14	21	28休	4休	11休	18	25	1	8	15	22	振替日	3	16
こども柔道教室 （近藤先生）	月	柔道場	16:00-17:00	25		5	12休	19休	26休	2	9	16	23休	30	7	14	21	28休	4休	11休	18	25	1	8	15	22	1	3	15
太極拳③ (河野先生)	月	多目的ホール	18:20-19:50	10		5	12休	19	26	2	9	16	23休	30	7	14	21	28休	4休	11休	18	25	1	8	15	22	振替日	3	16

2026年度　後期講座予定表

（2026/9/7）更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名（講師名）	曜	場所	時間	定員	10月				11月				12月					1月				2月				3月	代替可能日数	開講回数
フォークギター①（岡成先生）	火	櫛ケ浜市民センター	10:00-11:00	20	6	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29休	5	12	19	26	2	9	16	23休	振替日	4	18
さわやかエクササイズ①（升岡先生）	火	剣道場	10:00～11:30	20	6	13	20	27	3休	10	17	24	1休	8	15	22	29休	5	12	19	26	2	9	16休	23休	振替日	4	16
ウクレレ①（岡成先生）	火	櫛ケ浜市民センター	11:20-12:20	20	6	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29休	5	12	19	26	2	9	16	23休	振替日	4	18
さわやかエクササイズ②（升岡先生）	火	剣道場	11:40～13:10	20	6	13	20	27	3休	10	17	24	1休	8	15	22	29休	5	12	19	26	2	9	16休	23休	振替日	4	16
フォークギター②（岡成先生）	火	櫛ケ浜市民センター	18:00-19:00	20	6	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29休	5	12	19	26	2	9	16	23休	振替日	4	18
エアロビクス（竹中先生）	火	多目的ホール	18:30-19:30	15	6	13	20	27	3休	10	17	24	1休	8	15	22	29休	5休	12	19	26	2	9	16休	23休	振替日	4	15
ウクレレ②（岡成先生）	火	櫛ケ浜市民センター	19:20-20:20	20	6	13	20	27	3休	10	17	24	1	8	15	22	29休	5	12	19	26	2	9	16	23休	振替日	4	18
ヨーガ（中村先生）	火	多目的ホール	19:40-21:10	20	6	13	20	27	3休	10	17	24	1休	8	15	22	29休	5	12	19	26	2	9	16休	23休	振替日	4	16

2026年度　後期講座予定表

（2026/9/7）更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 （講師名）	曜	場所	時間	定員		10月				11月								12月					1月				2月				3月		代替可能日数	開講回数
シェイプアップ （竹中先生）	水	剣道場	10:50-11:50	15		7	14	21	28	4	11	18休	25	2	9	16	23	30休	6休	13	20	27	3	10休	17休	24休	振替日	振替日	4	15
英会話初級外国人① （SES）Ｚａｃｈａｒｙ	水	**535教室** （2025後期532教室より変更）	15:00-16:00	15		7	14	21	28	4	11	18休	25	2	9	16	23	30休	6	13	20	27	3休	10	17休	24休	振替日	振替日	4	16
ヨーガ （田中先生）	水	多目的ホール	18:45-20:15	20		7	14	21	28	4	11	18休	25	2	9	16	23	30休	6	13	20	27	3休	10	17休	24休	振替日	振替日	4	16
英会話初級の上 （SES）Ｓｈａｕｎａ	水	531教室	20:00-21:00	15		7	14	21	28	4	11	18休	25	2	9	16	23	30休	6	13	20	27	3休	10	17休	24休	振替日	振替日	4	16
ピラティス （波留先生）	水	多目的ホール	20:30-21:30	20		7	14	21休	28	4	11	18休	25	2	9	16	23	30休	6	13	20	27	3休	10	17休	24休	振替日	振替日	4	15

2026年度　後期講座予定表

（2026/9/7）更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 （講師名）	曜	場所	時間	定員	10月					11月				12月					1月				2月				3月	代替可能日数	開講回数
古文書.歴史講座 （松永先生）	木	共同研究室 (図書館内)	10:00-11:30	10	1休	8	15休	22休	29	5休	12	19休	26休	3休	10	17休	24休	31休	7休	14	21休	28休	4休	11休	18	25休	3/11	3	7
シェイプアップ （竹中先生）	木	剣道場	11:00-12:00	15	1	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	31休	7休	14	21	28	4	11休	18休	25休	振替日	3	15
ステップシェイプ （松村先生）	木	剣道場	13:00-14:15	15	1	8	15	22	29	5	12	19休	26休	3	10	17	24	31休	7	14	21	28	4	11休	18休	25休	振替日	3	16

2026年度　後期講座予定表

（2026/9/7）更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名 （講師名）	曜	場所	時間	定員		10月					11月				12月				1月					2月				3月	代替可能日数	開講回数
さわやかエクササイズ① （升岡先生）	金	剣道場	09:30-11:00	20		2	9	16休	23	30	6	13休	20	27	4休	11	18	25	1休	8	15休	22休	29	5	12	19休	26休	振替日	3	14
さわやかエクササイズ② （升岡先生）	金	剣道場	11:10-12:40	20		2	9	16休	23	30	6	13休	20	27	4休	11	18	25	1休	8	15休	22休	29	5	12	19休	26休	振替日	3	14
社交ダンス （小田先生）	金	剣道場	14:10-15:40	10		2	9	16休	23	30	6	13休	20	27	4休	11	18	25	1休	8	15休	22休	29	5	12	19休	26休	振替日	3	14
フィーリング・フラ （吉村先生）	金	多目的ホール	19:00-20:00	20		2	9	16休	23	30	6	13休	20	27	4休	11	18	25	1休	8	15休	22休	29	5休	12	19	26休	振替日	3	14

2026年度　後期講座予定表

（2026/6/23）更新

※日程は変更する場合がございます。最新はホームページでご確認ください。
※教室はキャンパスマップでご確認ください。

講座名（講師名）	曜	場所	時間	定員	10月					11月				12月				1月					2月				3月	3月	3月	代替可能日数	開講回数
パソコン活用（本学学生）	土	1141教室	09:30-10:40	25	3	10	17休	24	31休	7	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30休	6休	13	20	27	振替日	13休	27	2	13
ヨーガ①（山下先生）	土	多目的ホール	09:40-11:10	20	3	10	17休	24	31休	7	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30休	6休	13	20	27	6	13休	振替日	2	13
英会話初級外国人②（SES） Ｍｉｒｉａｍ	土	535教室	11:10-12:10	15	3休	10	17休	24	31休	7	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30	6休	13	20	27	6	13休	27	4	14
ヨーガ②（山下先生）	土	多目的ホール	11:20-12:50	20	3	10	17休	24	31休	7	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30休	6休	13	20	27	6	13休	振替日	2	13
ヨーガ③（山下先生）	土	多目的ホール	13:00-14:30	20	3	10	17休	24	31休	7	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30休	6休	13	20	27	6	13休	振替日	2	13
韓国語初級（パク先生）	土	1124教室	13:10-14:10	20	3	10	17休	24休	31休	7休	14休	21休	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30	6休	13	20	27	6	13	27	4	13
中国語初級（本学留学生ダン先生）	土	1124教室	14:30-15:30	20	3	10休	17休	24	31休	7	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30休	6休	13	20	27	6	13休	27	2	13
児童体育教室（スポーツクラブ・キャプテン）佐々木先生	土	多目的ホール	15:00-16:00	15	3休	10	17休	24	31休	7休	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30休	6休	13	20休	27休	振替日	13休	27	2	9
さわやかエクササイズ（升岡先生）	土	多目的ホール	19:00-20:30	20	3	10	17休	24	31休	7	14休	21	28	5休	12	19	26休	2休	9	16休	23休	30休	6休	13	20	27	6	13休	振替日	2	13

教室変更

- 11/21【第一種電気工事士】 パソコン活用1141、英会話初級②535教室、中国語初級1124 →S1号館3階S1301
- 11/28【福祉実習報告会・交流会】パソコン活用1141、韓国語初級1124、中国語初級1124→ S1号館3階S1301
- 12/12【第二種電気工事士下期技能試験】韓国語初級1124、中国語初級1124→535